WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

ID-Nr. 4162

Termin 29.09.2027
09.30–16.45 Uhr

Kurs 51689

Teilnahmegebühr Die Teilnahmegebühr beträgt 145,– €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren, solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrtswerks erhalten haben. Bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr, danach den vollen Betrag.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Luzen
Klostersteige 6 · 72379 Hechingen

Mit dem Zug:
Bahnstation Hechingen, von dort gehen Sie links die Fahrstraße bis zur ersten Kreuzung (Bahnhofstr.) hinunter. Dort links unter der Eisenbahnbrücke durch. Nun liegt der Garten des Bildungshauses genau vor Ihnen (insgesamt keine 3 Minuten).

Mit dem Auto:

- Autobahn aus Richtung Stuttgart: Ausfahrt „Rottenburg", über Rottenburg, Weiler und Bodelshausen. Oder: Ausfahrt „Empfingen", über Haigerloch.
- Autobahn aus Richtung Singen: Ausfahrt „Rottweil", über Rottweil. Oder: Ausfahrt Empfingen, über Haigerloch.
- Aus Richtung Balingen/Tübingen (B 27): Ausfahrt „Hechingen Mitte".
- Aus Richtung Sigmaringen (B 32): Kurz vor Hechingen: Ausfahrt „Hechingen".

Parkmöglichkeiten:
Öffentliche Parkplätze stehen zur Verfügung

Alltagsgestaltung & Betreuung

NEU

In vollen Zügen genießen



Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

29.09.2027
Hechingen

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

In vollen Zügen genießen

Thema

Streicheleinheiten für die Seele

Wie schön ist es, wenn wir etwas so richtig genießen können: einen angenehmen Wohlgeruch, eine wohltuende Berührung, eine entspannende Massage oder eine Geschichte, die uns vorgelesen und dabei von einem passenden Duft begleitet wird.

Genuss spricht unsere Sinne an, schenkt uns Wohlbefinden und kann dabei helfen, zur Ruhe zu kommen. Ein schöner Duft kann Erinnerungen wecken, eine sanfte Berührung Geborgenheit vermitteln und eine Massage Körper und Geist entspannen. Für einen Moment können Schmerzen und belastende Gedanken in den Hintergrund treten – wir fühlen uns ausgeglichener, vielleicht sogar ein bisschen fröhlicher. Der Duft des süßen Orangenöles ist voller Heiterkeit. Bergamotte bringt Licht in trübe Stimmungen. Neroli, der Lieblingsduft von Goethe und Napoleon, bietet mit mehr als 400 verschiedenen Inhaltsstoffen, eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten. Aufgrund seiner Stimmungsaufhellenden Wirkung ist Neroli eine große Hilfe, wenn es gilt Ängste abzubauen.

Wir lernen verschiedene Düfte und ihre Wirkungen kennen und erfahren, wie wir Düfte, Berührung und kleine Wohlfühlmomente gezielt einsetzen können. Dabei geht es nicht nur um Wissen, sondern vor allem ums Erleben, Ausprobieren und Genießen.

Zielgruppe

Betreuungskräfte

Inhalte

- Vorstellung verschiedener ätherischer Öle
- Wirkweisen
- Klingendes Handbad
- Massage – Hände, Unterarme, Nacken, Kopf
- Eine Duftgeschichte
- Herstellung eines Roll-ons

Dozentin (ext.)

Claudia Weist
Aromakologin

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: In vollen Zügen genießen
Kursnr.: 51689

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

Name/Vorname

Institution/Funktion

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail geschäftlich

E-Mail privat

Unterschrift

Anmeldung bitte an:
Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Online anmelden