WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

ID-Nr. 4156

Termin 04.03.2027
09.30–16.45 Uhr

Kurs 51683

Teilnahmegebühr Die Teilnahmegebühr beträgt 145,– €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren, solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrtswerks erhalten haben. Bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr, danach den vollen Betrag.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Luzen
Klostersteige 6 · 72379 Hechingen

Mit dem Zug:
Bahnstation Hechingen, von dort gehen Sie links die Fahrstraße bis zur ersten Kreuzung (Bahnhofstr.) hinunter. Dort links unter der Eisenbahnbrücke durch. Nun liegt der Garten des Bildungshauses genau vor Ihnen (insgesamt keine 3 Minuten).

Mit dem Auto:

- Autobahn aus Richtung Stuttgart: Ausfahrt „Rottenburg", über Rottenburg, Weiler und Bodelshausen. Oder: Ausfahrt „Empfingen", über Haigerloch.
- Autobahn aus Richtung Singen: Ausfahrt „Rottweil", über Rottweil. Oder: Ausfahrt Empfingen, über Haigerloch.
- Aus Richtung Balingen/Tübingen (B 27): Ausfahrt „Hechingen Mitte".
- Aus Richtung Sigmaringen (B 32): Kurz vor Hechingen: Ausfahrt „Hechingen".

Parkmöglichkeiten:
Öffentliche Parkplätze stehen zur Verfügung

Alltagsgestaltung & Betreuung

NEU

Tanzen im Sitzen mit Schlagerhits



Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

04.03.2027
Hechingen

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Tanzen im Sitzen mit Schlagerhits

Thema

Musik verbindet, macht Freude und bringt Bewegung in den Körper! Beim Tanzen im Sitzen werden beliebte Schlagerhits mit einfachen Bewegungen kombiniert. Ganz ohne Tanzfläche kann jeder mitmachen und den Rhythmus spüren.

Ob mit Klatschen, Schwingen der Arme, Wippen der Füße oder kleinen Bewegungen im Takt – beim Sitztanz steht vor allem der Spaß im Vordergrund. Bekannte Schlager sorgen dabei schnell für gute Laune und wecken schöne Erinnerungen. Tanzen im Sitzen fördert die Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Besonders schön ist es, gemeinsam zu bekannten Liedern zu singen, zu lachen und sich zur Musik zu bewegen.

Schlager an, Musik genießen und einfach mitmachen – denn Tanzen kennt kein Alter!

Zielgruppe

Betreuungskräfte

Inhalte

- Entstehungsgeschichte des Sitztanzes
- Besonderheiten bei Personen mit Demenz und/oder körperlichen Einschränkungen
- Musikauswahl
- Aufbau und Durchführung von Sitztänzen

Dozentin (ext.)

Bettina Mayer
Sporttherapeutin, Sportlehrerin

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: Tanzen im Sitzen mit Schlagerhits
Kursnr.: 51683

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

Name/Vorname

Institution/Funktion

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail geschäftlich

E-Mail privat

Unterschrift

Anmeldung bitte an:
Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Online anmelden