

Komplementäre Behandlung von Schlafstörungen

Termin	11.11.2027 09.00–16.15 Uhr
Kurs	51651
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 160,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren, solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrtswerks erhalten haben. Bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr, danach den vollen Betrag.

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und
www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen



**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

11.11.2027
Stuttgart

Komplementäre Behandlung von Schlafstörungen

Thema

„Schlaf ist die beste Medizin.“

Thomas Dekker

Schlaf verändert sich im Alter. Neben physiologischen Veränderungen treten häufig schlafbezogene Erkrankungen und Störungen auf, die Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität erheblich beeinträchtigen können. Fragmentierter Schlaf, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus, Schlafapnoe sowie die Folgen einer medikamentösen Schlaftherapie stellen Pflegefachpersonen im Alltag vor besondere Herausforderungen.

Dieses Seminar vermittelt aktuelles Wissen über altersbedingte und pathologische Veränderungen des Schlafes. Im Mittelpunkt stehen die pflegerische Beobachtung, die Einschätzung möglicher Ursachen sowie evidenzbasierte Maßnahmen zur Förderung eines gesunden Schlafes. Ergänzend werden ausgewählte komplementäre Pflegemaßnahmen vorgestellt, die den pflegerischen Handlungsspielraum sinnvoll erweitern können.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen

Inhalte

- Physiologische Veränderungen des Schlafes im Alter
- Pathologische Schlafveränderungen und ihre Bedeutung
- Fragmentierter Schlaf und Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Schlafapnoe und weitere schlafbezogene Erkrankungen
- Schlafstörungen bei Demenz und anderen Erkrankungen
- Beobachtung und pflegerische Einschätzung von Schlafstörungen
- Wirkungen auf Mobilität, Kognition, Sturzrisiko und Lebensqualität
- Schlafhygiene und nichtmedikamentöse Maßnahmen
- Chancen und Risiken von Schlafmedikamenten
- Aromapflege
- Akupressur
- Wickel und Auflagen

Referentin

Ute Bogatzki

Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Heilpraktikerin, Schmerzexpertin, Schlafexpertin

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: Komplementäre Behandlung von Schlafstörungen

Kursnr.: 51651

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Institution/Funktion

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de



Online anmelden