

Den Nachtdienst lern- und gesundheitsfördernd gestalten

Termin	07.04.2027 09.00–16.15 Uhr
Kurs	51591
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 160,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren, solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrtswerks erhalten haben. Bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr, danach den vollen Betrag.

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
 Sekretariat Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
 Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
 oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
 Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und
www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen



**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

07.04.2027
Stuttgart

Den Nachtdienst lern- und gesundheitsfördernd gestalten

Thema

Für einen erholsamen Schlaf sorgen – und gesund bleiben.

Pflegeauszubildende in der generalistischen Ausbildung absolvieren 80–120 Stunden im Nachtdienst. Der Nachtdienst bietet besondere Lernmöglichkeiten. Auszubildende lernen einerseits, was die zentralen Aufgaben und Herausforderungen im Nachtdienst sind und wie diese zu bewältigen sind. Gleichzeitig müssen sie den Schichtwechsel für sich selber gesundheitsförderlich gestalten. Praxisanleitungen können mit gezielten Arbeits- und Lernaufgaben diesen Lernprozess unterstützen.

Zielgruppe

Praxisanleitende

Inhalte

- Reflexion von Herausforderungen und Aufgaben im Nachtdienst
- Aktuelle Erkenntnisse zum gesunden Schlaf
- Eigene Gesundheitsförderung im Rahmen des Nachtdienst
- Erstellung von Arbeits- und Lernaufgaben für den Nachtdienst

Dozentin (ext.)

Rita Kiemel
Altenpflegerin, Pflegepädagogin (B.A.),
Pflegerwissenschaftlerin (M.A.)

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: Den Nachtdienst lern- und gesundheitsfördernd gestalten

Kursnr.: 51591

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Institution/Funktion

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de



Online anmelden