

Kinaesthetic Grundkurs

Termin 21.09, 22.09. und
14.10.2027
jeweils 09.00–16.15 Uhr

Kurs 51509

Teilnahmegebühr Die Teilnahmegebühr
beträgt 480,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de
bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren,
solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrts-
werks erhalten haben. Bis drei Werktage vor
Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr,
danach den vollen Betrag.

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 0711 / 61926-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf
Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechts-
grundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck
der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere
Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen
erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und
www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen



Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

21.09., 22.09. und 14.10.2027
Stuttgart

Kinaesthetic Grundkurs

Thema

Die Selbsterfahrung in der Wahrnehmung der eigenen Bewegung ist die Grundlage des Handlungskonzepts MH Kinaesthetics. Die eigene, bewusste Bewegung ist hierbei Voraussetzung für die Unterstützung eines in seiner Beweglichkeit eingeschränkten Menschen.

In unserem Grundkurs lernen Sie wichtige Konzepte der Kinästhetik kennen, die eine schonende körperliche Interaktion in der Pflege ermöglichen. Der Aufbau eigener funktionaler Bewegungsabläufe mindert das Risiko berufsbedingter Überlastungsschäden und stellt gleichzeitig eine Möglichkeit dar, Menschen in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen.

In der dreitägigen Veranstaltung werden den Teilnehmenden zunächst grundlegende Techniken der Kinästhetik durch Selbsterfahrung vermittelt. In der Praxisphase wird anhand konkreter Aufgabenstellungen das neu erworbene Wissen in den Alltag integriert. Beim letzten Treffen werden die gewonnen Erkenntnisse ausgewertet und reflektiert.

Zielgruppe

Praxisanleitende, Pflegefachkräfte

Inhalte

- Ausgewählte Aktivitäten aus dem Alltag anhand der MH Kinaesthetics Konzepte bearbeiten
- Erfahrungen durch eigene Bewegung sammeln, um sich ein neues/erweitertes Bewegungsverständnis zu erarbeiten
- Bewegungserfahrungen mit einer oder mehreren Personen machen, um das Verständnis zu übertragen und zu überprüfen
- Selbstorganisiertes Lernen in der Praxisphase anhand von Aufgaben zur Integration der neuen Erkenntnisse in der Praxis

Dozentin (ext.)

Christa Cichon
Kinästhetik-Trainerin, Krankenschwester

Falls vorhanden, bitten wir Sie, eine Decke mitzubringen.

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: Kinaesthetic Grundkurs

Kursnr.: 51509

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Institution/Funktion

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de



Online anmelden