

Nichtmedikamentöse Behandlung von Schlafstörungen

Termin	04.12.2026 09.00–16.15 Uhr
Kurs	51422
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 160,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 0711/61926-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Anfahrt

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.



Pflegepraxis & Pflegeetheorie



**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

04.12.2026
Stuttgart

Nichtmedikamentöse Behandlung von Schlafstörungen

Thema

Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung!

Heinrich Heine

Alter und Krankheiten führen häufig zu veränderten Schlafgewohnheiten und Schlafstörungen.

Die Naturheilkunde bietet Hilfe zu einer ruhigen und erholsamen Nachtruhe an. Bausteine aus Akupressur, Aromatherapie, Phytotherapie und Hydrotherapie unterstützen eine kompetente und moderne Pflege in der Nacht.

Neue Erkenntnisse aus der Schlafforschung über Schlaf und Schlafqualität zeigen die Bedeutung des Schlafes für Gesundheit und Wohlbefinden, sowohl für Bewohner/innen als auch für Pflegende.

Wie viel Schlaf braucht eigentlich eine Nachtwache?
Kann eine veränderte Ernährung Sinn machen?

Zielgruppe

Pflege- und Pflegefachkräfte

Inhalte

Erkenntnisse aus der Schlafforschung

- Schlafrhythmen und Veränderungen im Alter
- Erkrankungen, die den Schlaf beeinflussen
- Bedeutung von Ritualen
- Schlafhygiene

Erkenntnisse zum Thema Arbeiten in der Nacht

- Schlafbedarf
- Ernährung
- Umstellung des Rhythmus

Hilfreiche Anwendungen aus Naturheilkunde

- Akupressur
- Aromatherapie
- Phytotherapie
- Hydrotherapie

Referentin

Ute Bogatzki

Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Heilpraktikerin

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Nichtmedikamentöse Behandlung von Schlafstörungen“ verbindlich an: Kurs-Nr. 51422 am 04.12.2026

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Anschrift Ihrer Einrichtung (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Einrichtung

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte senden/faxen an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax 0711 / 619 26-849