

Sturzprophylaxe ganzheitlich gestalten

Termin	09.12.2025 09.00–16.15 Uhr
Kurs	51102
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 145,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823

Anfahrt

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-824
Fax 07 11 / 6 19 26-849
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U2, U4, U14, U29 und U34
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.



Alltagsgestaltung & Betreuung



**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

09.12.2025
Stuttgart

Sturzprophylaxe ganzheitlich gestalten

Thema

Stürze sind für viele ältere Menschen eine erhebliche Gefahr für die Gesundheit.

Wer sich schon einmal Platzwunden oder Frakturen durch einen Sturz zugezogen hat, hat oft Angst vor einem weiteren Sturz.

Diese Verunsicherung führt häufig dazu, dass ältere Menschen sich nach einem Sturzereignis weniger bewegen. Dies hat wiederum Auswirkungen auf die allgemeine Mobilität, die Muskelkraft nimmt ab und die weitere Sturzgefahr nimmt sogar zu.

In diesem Seminar werden Inhalte zu den Grundlagen der Sturzprophylaxe vorgestellt. Übungen für eine abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierung aller Sinne werden veranschaulicht. Ziel ist der möglichst lange Erhalt der Selbständigkeit, welche einen wesentlichen Faktor für die Lebensqualität im Alter darstellt.

Zielgruppe

Betreuungskräfte

Inhalte

- Veränderungen im Alter
- Sturzrisikofaktoren
- Maßnahmen zur Sturzvorbereitung im Lebensumfeld
- Abbau von Angst, Aufbau von Vertrauen durch Biografiearbeit
- Wiederherstellen und Besserung von gestörter Beweglichkeit
- Koordination, Reaktion, Wahrnehmung
- Übungen mit und ohne Kleingeräten
- Übungen im Sitzen, Gehen und Stehen
- Aufbau von Übungseinheiten für Einzelbetreuung und Gruppen
- Hilfsmittelversorgung

Referentin

Claudia Scheller
Fachkraft für Gerontopsychiatrie
Trainingsleiterin für Sturzprophylaxe

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Sturzprophylaxe ganzheitlich gestalten“ verbindlich an:
Kurs-Nr. 51102 am 09.12.2025

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Anschrift Ihrer Einrichtung (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Einrichtung

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte senden/faxen an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93
70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
Fax: 0711 / 619 26-849