

## empCARE – Entlastung in der Praxisanleitung

**Termin** 28.11. und 29.11.2024  
10.00–17.00 Uhr

**Kurs** 5965

**Teilnahmegebühr** Die Teilnahmegebühr beträgt 320,- €.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter [www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de](http://www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de) an.

### Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

### Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-824

### Anfahrt

**Bildungszentrum Wohlfahrtswerk**  
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart  
Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823  
Fax 07 11 / 6 19 26-849  
[info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de](mailto:info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de)

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9  
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte  
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli  
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei



Praxisanleitung & Personalentwicklung



**Bildungszentrum  
Wohlfahrtswerk**

28.11. und 29.11.2024  
Stuttgart

# empCARE – Entlastung in der Praxisanleitung

## Thema

Das empCARE-Training ist von 2015 bis 2019 in dem vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten Verbundprojekt „Pflege für Pflegende – Entwicklung und Verankerung eines empathiebasierten Entlastungskonzepts in der Care-Arbeit – empCARE“ entwickelt und wissenschaftlich evaluiert worden. empCARE hilft, reflektiert mit Empathie umzugehen und die eigenen Gefühle und Bedürfnisse in die Arbeit zu integrieren. So wird die Interaktionsarbeit erleichtert und es reduzieren sich nachweislich Belastungserleben, Depressivität und psychosomatische Beschwerden.

Praxisanleitende sind doppelt empathisch gefordert: Sie sind Vorbilder im Umgang mit Pflegebedürftigen und gleichzeitig steht die Interaktion mit der auszubildenden Person im Fokus. empCARE unterstützt Praxisanleitungen in ihrer Vorbildfunktion, da hierbei sowohl pflegerisches Handeln als auch Lernen und Anleiten als dialogische Aushandlungsprozesse auf Augenhöhe gelebt werden.

## Zielgruppe

Praxisanleitende

## Inhalte

- „empCARE – Nutzen und Entlastung für die Anforderungen in der Praxisanleitung“
- Empathie reflektieren und klären
- Erwartungen an Pflege: emotionale Dissonanz und eigene Bedürfnisse verstehen
- Mehr Gesundheit und Motivation durch reflektierte Empathie erleben und vorleben – Praxisübungen
- Empathie und Gesundheit
- Gestaltung empathischer Interaktion mit Pflegebedürftigen UND Auszubildenden
- „Konflikte entstehen durch unerfüllte Bedürfnisse“ – Lösungsstrategien
- Transfer in den Arbeitsalltag

## Referentin

Ilse Buchgraber  
Diplom-Ökotrophologin,  
B&S Beratung in der Sozialbranche, Alzenau,  
Lehrbeauftragte für Kommunikation (Hochschule  
Weihenstephan-Triesdorf),  
Zertifizierte Erwachsenentrainerin

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz](http://www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz) und [www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen](http://www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „empCARE – Entlastung in der Praxisanleitung“ verbindlich an: Kurs-Nr. 5965 am 28.11. und 29.11.2024

Kosten übernimmt Arbeitgeber:  ja  nein

**Anschrift Ihrer Einrichtung** (bitte in Druckschrift!)

.....  
Name/Vorname

.....  
Einrichtung

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon/Fax

.....  
E-Mail geschäftlich

.....  
E-Mail privat

.....  
Unterschrift

**Anmeldung bitte senden/faxen an:**

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849