

Sensomotorische Übungen

Termin	12.12.2024 09.00–16.15 Uhr
Kurs	51059
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 145,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823

Anfahrt

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
 Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
 Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823
 Fax 07 11 / 6 19 26-849
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
 Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
 oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
 Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei



Alltagsgestaltung & Betreuung



**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

12.12.2024
Stuttgart

Sensomotorische Übungen

Thema

Sensomotorik ist das Zusammenspiel von sensorischen und motorischen Leistungen, also von Wahrnehmung und Bewegung.

Ein sensomotorisches Training ermöglicht uns, schnell und präzise auf plötzlich auftretende Situationen, wie z. B. drohende Stürze, zu reagieren.

Bewegungsabläufe, Gleichgewicht, Koordination, Reaktion und Wahrnehmung können mit einfachen Übungen erhalten oder verbessert werden.

Ziele sind Erhalt von Lebensqualität, Prophylaxe von Sehnen- und Muskelverkrampfungen, Verbesserung von Koordination, Bewegung, Wahrnehmung, Reaktion und Vermeidung von Stürzen.

Die Übungen werden vorgestellt, aber auch teilweise im Kurs miteinander erarbeitet.

Zielgruppe

Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter*innen

Inhalte

- Koordinationsübungen zur Verbesserung von Feinmotorik und Beweglichkeit
- Wahrnehmungsübungen zur Schulung der Sinne
- Bewegungsübungen zur Verbesserung der Koordination von Augen und Händen
- Gleichgewichtsübungen zur Verbesserung der Rumpfstabilität
- Atemübungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung
- Aufbau von Übungseinheiten für Gruppen- und Einzelbetreuungen

Referentin

Claudia Scheller
Fachkraft für Gerontopsychiatrie
Trainingsleiterin für Sturzprophylaxe

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Sensomotorische Übungen“ verbindlich an:
Kurs-Nr. 51059 am 12.12.2024

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ja nein

Anschrift Ihrer Einrichtung (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Einrichtung

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte senden/faxen an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849