

## Kinaesthetisches Wissen in der Betreuung anwenden

<b>Termin</b>	03.12.2024 09.00–16.15 Uhr
<b>Kurs</b>	51054
<b>Teilnahmegebühr</b>	Die Teilnahmegebühr inklusive der Unterlagen beträgt 135,- €.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem  
umseitigen Formular bzw. online unter  
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

### Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen  
Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks  
kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage  
vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der  
Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte  
Rechnungsbetrag fällig.

### Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-824

### Anfahrt

**Bildungszentrum Wohlfahrtswerk**  
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart  
Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-824  
Fax 07 11 / 6 19 26-849  
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U2, U4, U14, U29 und U34  
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte  
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli  
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.



Alltagsgestaltung & Betreuung



Bildungszentrum  
Wohlfahrtswerk

03.12.2024  
Stuttgart

# Kinaesthetisches Wissen in der Betreuung anwenden

## Thema

### Kinaesthetisches Wissen in der Betreuung anwenden

Betreuungskräfte übernehmen die Aktivierung und Betreuung der Bewohner\*innen in Pflegeeinrichtungen. Hierbei kommen alle Maßnahmen in Betracht, die das Wohlbefinden, den körperlichen Zustand oder die Stimmung positiv beeinflussen können. So übernehmen die Betreuungskräfte beispielsweise die Anleitung, die Begleitung und die Aktivierung bei Alltagshandlungen wie z. B. Spaziergehen oder Bewegungsübungen.

Die Teilnehmer\*innen lernen, die Bewegung der Betroffenen in Aktivitäten zu unterstützen anstatt die Bewegung zu übernehmen. So schützen sie sich selbst vor Überlastung und Verletzungen. Grundlage ist es zu lernen, auf eigene Bewegungsmuster im direkten Tun zu achten, die eigene Muskelspannung zu reduzieren und dadurch die Bewegungssensibilität zu erhöhen. In diesem Seminar lernen Sie wichtige Konzepte der Kinaesthetics kennen, die eine schonende Interaktion im Alltag ermöglichen.

## Zielgruppe

Betreuungskräfte

## Inhalte

- Elemente aus den Kinaesthetics Konzepten
- Praktische Übungen für die Teilnehmenden
- Fallbeispiele aus der Betreuung

## Referentin

Christa Cichon  
Kinästhetik-Trainerin, Krankenschwester

Falls vorhanden, bitten wir Sie, eine Decke mitzubringen.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz](http://www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz) und [www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen](http://www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Kinaesthetisches Wissen in der Betreuung anwenden“ verbindlich an: Kurs-Nr. 51054 am 03.12.2024

Kosten übernimmt Arbeitgeber:  ja  nein

**Anschrift Ihrer Einrichtung** (bitte in Druckschrift!)

.....  
Name/Vorname

.....  
Einrichtung

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon/Fax

.....  
E-Mail geschäftlich

.....  
E-Mail privat

.....  
Unterschrift

**Anmeldung bitte senden/faxen an:**

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849