

## HAST du Glück oder MACHST du schon Glück?

<b>Termin</b>	07.11.2024 09.00–12.15 Uhr
<b>Kurs</b>	51032
<b>Teilnahmegebühr</b>	Die Teilnahmegebühr beträgt 75,- €.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter [www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de](http://www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de) an.

### Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

### Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 0711/61926-824

### Anfahrt

**Bildungszentrum Wohlfahrtswerk**  
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart  
Sekretariat Tel. 0711/61926-824  
Fax 0711/61926-849  
[info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de](mailto:info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de)

Stadtbahn: Linie U2, U4, U14, U29 und U34  
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte  
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli  
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.



Kommunikation & Gesundheitsförderung



**Bildungszentrum  
Wohlfahrtswerk**

halbtags

07.11.2024  
Stuttgart

# HAST du Glück oder MACHST du schon Glück?

## Thema

Die Frage nach dem Glück, der Zufriedenheit und gelingendem Leben stellt sich in jeder Lebensphase wieder neu.

- Haben wir einen Job, der uns erfüllt, fordert aber nicht überfordert?
- Haben wir freie Zeit, die wir unseren Neigungen und Bedürfnissen entsprechend „füllen“ können?
- Haben wir ein „Zeitfenster“, das Beruf und Privatleben in Einklang bringt?

In diesem Seminar erfahren Sie, dass „glücklich sein“ ein Prozess ist, an dem wir aktiv mitwirken können. Ausgangspunkt hierbei ist die konkrete Bewusstmachung der eigenen Stärken.

Welche Fähigkeiten und Erfahrungen, welches Wissen bringe ich mit? Welche Zukunftswünsche habe ich? Welche konkreten Schritte und Entscheidungen bringen mich diesen Wünschen näher?

In einem Glücksimpuls unterstützen praktische Übungen diesen Entwicklungsprozess.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus allen Bereichen

## Inhalte

- Wer bin ich?
- Was kann ich?
- Was will ich?
- Was brauche ich?

## Referent

Petra Sassen  
Diplom-Betriebswirtin  
Zertifizierte Glückstrainerin

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz](http://www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz) und [www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen](http://www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „HAST du Glück oder MACHST du schon Glück?“ verbindlich an:  
Kurs-Nr. 51032 am 07.11.2024

Kosten übernimmt Arbeitgeber:  ja  nein

**Anschrift Ihrer Einrichtung** (bitte in Druckschrift!)

.....  
Name/Vorname

.....  
Einrichtung

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon/Fax

.....  
E-Mail geschäftlich

.....  
E-Mail privat

.....  
Unterschrift

**Anmeldung bitte senden/faxen an:**

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849