

## Aromapflegerische Begleitung bei Angst und Unruhe

<b>Termin</b>	15.02.2022 09.30–10.45 Uhr
<b>Kurs</b>	5690
<b>Teilnahmegebühr</b>	Die Teilnahmegebühr inklusive der Unterlagen beträgt 135,- €.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem  
umseitigen Formular bzw. online unter  
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

### Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen  
Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks  
kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage  
vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der  
Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte  
Rechnungsbetrag fällig.

### Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-824

### Veranstaltungsort

**Bildungshaus St. Luzen**  
Klostersteige 6  
72379 Hechingen

#### Mit dem Zug:

Bahnstation Hechingen, von dort gehen Sie links  
die Fahrstraße bis zur ersten Kreuzung (Bahnhofstr.)  
hinunter. Dort links unter der Eisenbahnbrücke durch.  
Nun liegt der Garten des Bildungshauses genau vor  
Ihnen (insgesamt keine 3 Minuten).

#### Mit dem Auto:

- Autobahn aus Richtung Stuttgart: Ausfahrt „Rot-  
tenburg“, über Rottenburg, Weiler und Bodelshau-  
sen. Oder: Ausfahrt „Empfingen“, über Haigerloch.
- Autobahn aus Richtung Singen: Ausfahrt „Rott-  
weil“, über Rottweil. Oder: Ausfahrt Empfingen,  
über Haigerloch.
- Aus Richtung Balingen/Tübingen (B 27): Ausfahrt  
„Hechingen Mitte“.
- Aus Richtung Sigmaringen (B 32): Kurz vor He-  
chingen: Ausfahrt „Hechingen“.

#### Parkmöglichkeiten:

Öffentliche Parkplätze stehen zur Verfügung



# Aromapflegerische Begleitung bei Angst und Unruhe

## Thema

*Suche in den Düften der Blumen und in der Natur  
nach Frieden im Geist und nach Lebensfreude*  
Wang Wie

Ätherische Öle wirken in gleicher Weise auf Körper und Geist. Diesen Effekt können wir uns in der Begleitung ängstlicher und unruhiger Bewohnern mit herausforderndem Verhalten zunutze machen.

An diesem Tag werden Sie unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten kennen lernen, wie Sie die Bewohner beispielsweise durch einfühlsame Berührungen und Kommunikation begleiten können. Auch aromatherapeutische Anwendungen, wie zum Beispiel Kompressen oder Raumdüfte, welche Ängste lösen können, werden vorgestellt. So erhalten Sie ein umfangreiches Repertoire, um Menschen mit Unruhezuständen und Ängsten begleiten und unterstützen zu können.

Jede Anwendung ist Zuwendung.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

## Inhalte

- Aromapflege – wie und welche Möglichkeiten bietet sie
- Angst macht unruhig und krank
- Jede Anwendung ist Zuwendung
- Einfühlsame Berührungen mit unterschiedlichen Massageölmischungen
- Raumdüfte herstellen
- Beruhigende und angstlösende Komresse
- Klingendes Handbad

## Referentin

Claudia Weist  
Aromakologin

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz](http://www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz) und [www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen](http://www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Aromapflegerische Begleitung bei Angst und Unruhe“ verbindlich an: Kurs-Nr. 5690 am 15.02.2022

**Kosten übernimmt Arbeitgeber:**  ja  nein

**Anschrift Ihrer Einrichtung** (bitte in Druckschrift!)

.....  
Name/Vorname

.....  
Einrichtung

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon/Fax

.....  
E-Mail geschäftlich

.....  
E-Mail privat

.....  
Unterschrift

**Anmeldung bitte senden/faxen an:**

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849