

Zeitstress, Rolle, Leistungsdruck – und wo bleib' ich?

Termin	22.03.2022 09.00–16.15 Uhr
Kurs	5641
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr beträgt 160,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 0711/61926-823

Anfahrt

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 0711/61926-823
Fax 0711/61926-849
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U2, U4, U14, U29 und U34
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.



Soziale Arbeit & Gesundheitsförderung

**Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk**

22.03.2022
Stuttgart

Zeitstress, Rolle, Leistungsdruck – und wo bleib' ich?

Thema

Selbstfürsorge und sich seiner Selbst bewusst sein.

Der pflegerische Alltag war schon immer anspruchsvoll und die Herausforderungen werden nicht weniger. Umso wichtiger ist es, sich selbst in diesem Spannungsfeld gut im Blick zu behalten, zu spüren und gut zu behandeln, sonst könnte die eigene Gesundheit und auch die Qualität der Arbeit leiden.

Doch wie geht das?

Wie können wir spielerisch, angenehm und effektiv für einen gesunden Umgang mit uns selbst sorgen?

Neben Übungen und Wissensinput wird es in diesem Seminar ausreichend Raum für Ihre eigenen, gerade aktuellen Themen und fruchtbaren, entlastenden Austausch geben.

Sie und Ihre eigenen Bedürfnisse stehen im Vordergrund!

Zielgruppe

Mitarbeitende aus der Pflege

Inhalte

In diesem Seminar

- Lernen Sie sich selbst und ihre Bedürfnisse und Grenzen besser kennen
- Kommen Sie in den Genuss von Wellness für Körper und Seele – Übungen, die herrlich entstressen, entspannen, inspirieren und gut zu Ihnen passen
- Entwickeln Sie Strategien um sich selbst und ihrer beruflichen Rolle gerecht zu werden

Referent

Julia Fink
Systemisch orientierte Drama- und
Theatertherapeutin
Wellnessmassseurin

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Zeitstress, Rolle, Leistungsdruck“ verbindlich an:
Kurs-Nr. 5641 am 22.03.2022

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Anschrift Ihrer Einrichtung (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Einrichtung

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte senden/faxen an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849