

Gymnastik und Bewegung für Menschen mit Demenz

Termin	22.02.2022
	09.00–16.15 Uhr
Kurs	5522
Teilnahmegebühr	Die Teilnahmegebühr inklusive der Unterlagen beträgt 135,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823

Anfahrt

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823
Fax 07 11 / 6 19 26-849
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U2, U4, U14, U29 und U34
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei



Alltagsgestaltung & Betreuung



Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk

22.02.2022
Stuttgart

Gymnastik und Bewegung für Menschen mit Demenz

Thema

Bewegung in Gruppen hält nicht nur den Körper, sondern auch den Geist rege und fördert das Gemeinschaftsgefühl.

Allerdings neigen Menschen mit Demenz dazu, je weiter die Erkrankung voranschreitet, körperlich zu versteifen. Regelmäßige Angebote mit gymnastischen Übungen und eine kontinuierliche Anleitung zur Mobilität sind daher für diesen Personenkreis besonders wichtig. Dies gilt umso mehr, wenn wir berücksichtigen, dass Wahrnehmung und Bewegung in Abhängigkeit zueinander stehen. Daraus folgt: je weniger sich ein Mensch mit Demenz bewegt, desto geringer ist seine Wahrnehmungsfähigkeit ausgeprägt.

Die kontinuierliche Teilnahme an Bewegungsangeboten für Menschen mit Demenz fördert das Denken und verringert die körperliche Anspannung. Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit werden verbessert sowie die Selbständigkeit im Alltag erhöht und die Lebensfreude gesteigert.

Zielgruppe

Alle interessierten Personen, Mitarbeitende aus dem Sozialdienst, der Tagespflege, Betreuungskräfte nach den jeweils rechtlichen Grundlagen und Alltagsbegleiter*innen

Inhalte

- Veränderungen im Alter
- Demenz und Bewegung
- Geräte und Materialien, die motivieren
- Alternative zu teuren Gymnastikgeräten
- Praktische Übungen
- Angebote für Gruppen- und Einzelbetreuung
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Referentin

Claudia Scheller
Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Bitte bringen Sie eine Decke oder Isomatte sowie ein kleines Kissen mit und tragen Sie warme Socken und bequeme Kleidung.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu der Fortbildung „Gymnastik und Bewegung für Menschen mit Demenz“ verbindlich an: Kurs-Nr. 5522 am 22.02.2022

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ja nein

Anschrift Ihrer Einrichtung (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Einrichtung

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte senden/faxen an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93

70176 Stuttgart

Tel. 0711 / 619 26-821 /-822

Fax: 0711 / 619 26-849