WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

ID-Nr. 2792

Termin

25.11.2021
09.00–16.15 Uhr

Kurs

5319

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 160,– €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem umseitigen Formular bzw. online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de an.

Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823

Anfahrt

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-823
Fax 07 11 / 6 19 26-849
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U2, U4, U14, U29 und U34
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei

Pflegepraxis & Pflegetheorie

Nichtmedikamentöse Behandlung von Schlafstörungen

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

25.11.2021
Stuttgart

WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Nichtmedikamentöse Behandlung von Schlafstörungen

Thema

Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung!
Heinrich Heine

Alter und Krankheiten führen häufig zu veränderten Schlafgewohnheiten und Schlafstörungen.

Die Naturheilkunde bietet Hilfe zu einer ruhigen und erholsamen Nachtruhe an. Bausteine aus Akupressur, Aromatherapie, Phytotherapie und Hydrotherapie unterstützen eine kompetente und moderne Pflege in der Nacht.

Neue Erkenntnisse aus der Schlafforschung über Schlaf und Schlafqualität zeigen die Bedeutung des Schlafes für Gesundheit und Wohlbefinden, sowohl für Bewohner/innen als auch für Pflegende.

Wie viel Schlaf braucht eigentlich eine Nachtwache?
Kann eine veränderte Ernährung Sinn machen?

Zielgruppe

Pflege- und Pflegefachkräfte

Inhalte

Erkenntnisse aus der Schlafforschung
- Schlafrhythmen und Veränderungen im Alter
- Erkrankungen, die den Schlaf beeinflussen
- Bedeutung von Ritualen
- Schlafhygiene

Erkenntnisse zum Thema Arbeiten in der Nacht
- Schlafbedarf
- Ernährung
- Umstellung des Rhythmus

Hilfreiche Anwendungen aus Naturheilkunde
- Akupressur
- Aromatherapie
- Phytotherapie
- Hydrotherapie

Referentin

Ute Bogatzki
Fachkraft für Gerontopsychiatrie
Heilpraktikerin

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Anmeldung

Hiermit melde(n) wir uns/ich mich zu der Fortbildung „Nichtmedikamentöse Behandlung von Schlafstörungen" verbindlich an: Kurs-Nr. 5319 am 25.11.2021
Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein
☐ Ich bin an Einladungen vom Bildungszentrum Wohlfahrtswerk interessiert.
Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Institution/Funktion

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon/Fax

.....
Unterschrift

Bitte ausgefüllt per
Post an unten stehende
Adresse oder per Fax an:
07 11 / 6 19 26-849

Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93
70176 Stuttgart