

## Die energetische Hausapotheke für meine Bewohner

<b>Termin</b>	05.11.2019 09.30–16.45 Uhr
<b>Kurs</b>	5112
<b>Teilnahmegebühr</b>	Die Teilnahmegebühr inklusive der Unterlagen beträgt 135,- €.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem  
umseitigen Formular bzw. online unter  
[www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de](http://www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de) an.

### Rücktritt

Anmeldungen können bis zur schriftlichen  
Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks  
kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage  
vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der  
Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte  
Rechnungsbetrag fällig.

### Ansprechpartner

Sekretariat Tel. 07 11 / 6 19 26-821

### Veranstaltungsort

**Kreissparkasse Mössingen**  
Freiherr-vom-Stein-Straße 16  
72116 Mössingen

Separater Eingang im Gartengeschoss (UG)

Parkmöglichkeiten:  
Öffentliche Parkplätze stehen zur Verfügung



# Die energetische Hausapotheke für meine Bewohner

## Thema

... und mich

Oft kommt es vor, dass wir im Alltag, zuhause oder bei der Arbeit, in Situationen geraten, die uns kurzfristig aus der Mitte geraten lassen, uns aufregen, ängstigen oder dafür sorgen, dass wir den Überblick verlieren.

Es können körperliche Symptome auftreten oder kleine Verletzungen passieren, bei denen nicht gleich der Arzt gerufen werden muss. Neben altbekannten Hausmitteln gibt es energetische Methoden, die ergänzend eingesetzt werden können, sowohl für das leibliche wie auch für das seelische Wohl.

Auf der Basis von Energie-, Entspannungs-, Atem- und Berührungsarbeit lernen Sie ganz praktisch Methoden und Werkzeuge kennen, wie man sich selbst und anderen helfen kann, zuhause und im Pflegealltag. Diese Werkzeuge dienen der Beruhigung, der Linderung von Symptomen und der Unterstützung der Genesung.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung

## Inhalte

Praktische Werkzeuge und Methoden aus der

- Energearbeit
- Berührungsarbeit
- Entspannungsarbeit
- Atemarbeit

Bitte bequeme Kleidung tragen

Max. 16 TN

## Referentin

Renate Wallrabenstein

Altenpflegerin, Pädagogin, Lehrerin für Therapeutic Touch und Energietraining (ISTTE) und für Entspannungstechniken (IEK), Praxis für energetische Körperarbeit

## Anmeldung

Hiermit melde(n) wir uns/ich mich zu der Fortbildung „Die energetische Hausapotheke“ verbindlich an: Kurs-Nr. 5112 am 05.11.2019

Kosten übernimmt Arbeitgeber:  ja  nein

Ich bin an Einladungen durch das Bildungszentrum Wohlfahrtswerk interessiert. Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....  
Name/Vorname

.....  
Institution/Funktion

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon/Fax

.....  
Unterschrift

Bitte ausgefüllt per  
Post an unten stehende  
Adresse oder per Fax an:  
07 11 / 6 19 26-849

**Bildungszentrum  
Wohlfahrtswerk**  
Silberburgstraße 93  
70176 Stuttgart