

Aktualisierung

Verhaltensregeln wegen Corona-Virus (1)

Bewohnerinformation Betreutes Wohnen zu Hygiene

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

neue Erkenntnisse zur Covid-19-Erkrankung, die durch den Corona-Virus ausgelöst wird, zeigen: Selbst ohne Symptome einer Erkältung oder andere Erkrankungssymptome kann eine Infektion mit dem Corona-Virus bestehen! Daher kann man oft nicht wissen, ob man selbst oder andere infiziert sind. Aber auch wenn viele Erkrankte nur einen leichten Krankheitsverlauf haben – es gibt keine Garantie dafür und manch Infizierter erkrankt schwer. Die Kapazitäten der Krankenhäuser sind begrenzt und die für die Versorgung von Erkrankten erforderliche Schutzkleidung ist knapp. Deshalb ist es wichtig, die Zahl der Erkrankten möglichst gering zu halten.

Jeder kann mithelfen, dass er sich selbst nicht infiziert und andere nicht infiziert werden. Neben der Kontaktreduzierung (siehe dazu Bewohnerinformation Betreutes Wohnen zu Kontakten) sind folgende **Hygienemaßnahmen** wichtig:

- Vermeiden Sie Händekontakt mit anderen.
- Vermeiden Sie Berührungen von Augen, Nase oder Mund.
- Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände, z. B. nach Personenkontakt, Benutzung von Sanitäreinrichtungen. Verreiben Sie die Seife 30 Sekunden zwischen den Fingern.
- Husten oder niesen Sie nicht in die Hand, sondern in ein Einmaltaschentuch oder notfalls in Ihre Armbeuge. Husten oder niesen Sie andere nicht an.
- Benutzen Sie Einmaltaschentücher und entsorgen Sie diese möglichst sofort nach einmaligem Benutzen in dicht schließenden Müllbehältern.
- Lüften Sie Räume mehrmals täglich mehrere Minuten. Dies verringert die Zahl der Keime in der Luft und verhindert das Austrocknen der Schleimhäute.
- Schützen Sie andere, indem Sie einen Mund-/Nasen-Schutz tragen, falls jemand zu Ihnen in die Wohnung kommen muss (z.B. Mitarbeitende des Pflegedienstes).
- Wenn Sie Erkältungssymptome haben, rufen Sie bitte umgehend Ihren Hausarzt an und sprechen ihn auf einen Corona-Test an. Gehen Sie auf keinen Fall zur Hausarztpraxis. Bleiben Sie bis zur ärztlichen Klärung in jedem Fall in der Wohnung. Um die Abholung von Rezepten und anderen Bedarf kümmern sich unsere Mitarbeitenden gerne.
- Messen Sie regelmäßig Fieber, auch wenn Sie keine Erkältungssymptome haben.

Wir bedanken uns für Ihre Disziplin. Bleiben Sie gesund!

Es grüßt Sie herzlich

Ingrid Hastedt
Vorstandsvorsitzende

Wichtige
Information!



WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG