WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

# SPEISEPLAN

**30.11.2026 - 06.12.2026**

GENUSS & HARMONIE – DIE FRISCHEMACHER

| | Tagessuppe | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 Vegetarisch | Dessert |
|---|---|---|---|---|---|
| **Montag 30.11.2026** | Asiatische Pilzsuppe<br>121 kcal / (x, m, r) | Chinesische Reispfanne mit Schweinefleisch<br>402 kcal / (s, b, w, x) | Kichererbsen-Kokos-Curry<br>750 kcal / (u, x, r) | Chinesischer Bratreis mit Chinakohl<br>395 kcal / (b, w) | Cremiger Quark mit Ahornsirup<br>52 kcal / (m) |
| **Dienstag 01.12.2026** | Kartoffelsüpple<br>72 kcal / (r) | Schwäbischer Rostbraten vom Schwein mit Spätzle und Zwiebelsoße<br>478 kcal / (e, w, x, r) | /<br> | Schwäbische Käsespätzle<br>929 kcal / (m, e, w) | Schokopudding<br>73 kcal / (b, m, e) |
| **Mittwoch 02.12.2026** | Rinderkraftbrühe mit Nudeln<br>194 kcal / (w) | Spaghetti mit gebratenem Schinken und Tomatensoße, dazu Salat<br>417 kcal / (w, r, O, K) | Schwäbische saure Kutteln mit Bratkartoffeln<br>432 kcal / (O, K, P) | Farfalle mit Tomatensoße, dazu Salat<br>917 kcal / (w, u, x, O) | Zitronencreme<br>58 kcal / (m) |
| **Donnerstag 03.12.2026** | Rote Bete Cremesuppe<br>-309 kcal / (r) | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Naturkornreis<br>244 kcal / (m, w, r) | Knusprige Gemüserösti mit Kohlrabiragout<br>284 kcal / (w, m) | Erbseneintopf<br>202 kcal / (r, b, w) | Fruchtjoghurt<br>52 kcal / (m) |
| **Freitag 04.12.2026** | Linsensüppchen<br>141 kcal / (r) | Backfisch mit Kartoffel-Gurken-Salat und Remoulade<br>338 kcal / (f, w, e, r, u, x, m, O, F, S) | Paprikasteak vom Schweinenacken mit Ofenkartoffeln und würzigem Dip<br>484 kcal / (u, x, m, O) | Dampfnudeln mit Vanillesoße<br>-257 kcal / (m, w, e) | Rote Grütze<br>64 kcal / |
| **Samstag 05.12.2026** | /<br> | Schwäbischer Gemüseeintopf mit Lyonerwürfeln<br>276 kcal / (r, O, K) | Gebratener Kasseler mit Weißkrautsalat und Bauernbrot<br>511 kcal / (e, w, m, u, x, y, O, K, P, F) | Schwäbischer Gemüseeintopf<br>150 kcal / (r) | Frisches Obst<br>90 kcal / |
| **Sonntag 06.12.2026** | Cremesuppe<br>68 kcal / (r) | Kammbraten vom Schwein mit Bohnengemüse und Kartoffeln<br>349 kcal / (m, x, r) | Kammbraten vom Schwein mit Bohnengemüse und Kartoffeln<br>349 kcal / (m, x, r) | Geschmorter Sellerie aus dem Ofen mit Bohnengemüse und leichter Senfsoße<br>229 kcal / (r, u, h) | Fruchtquark<br>77 kcal / (m, W) |

**Allergene:** a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam,t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss

**Zusatzstoffe:** B = Geschwärzt, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle

**Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.**

WUNSCHGERICHT AKTION HANDWERK

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

# SPEISEPLAN

**30.11.2026 - 06.12.2026**

GENUSS & HARMONIE – DIE FRISCHEMACHER

| | Nachmittagskuchen | Abend |
|---|---|---|
| **Montag 30.11.2026** | Rührkuchen<br>264 kcal / (m, w, e) | Wurstauswahl mit frischem Brot<br>329 kcal / (w, y, r, u, m, O, E, K, P) |
| **Dienstag 01.12.2026** | Marmorkuchen<br>239 kcal / (e, b, w, F) | Käseauswahl mit frischem Brot<br>403 kcal / (v, w, m) |
| **Mittwoch 02.12.2026** | Sandkuchen<br>198 kcal / (m, w, e) | Sellerie-Apfel-Salat<br>141 kcal / (r, v, m, e, w, u, F) |
| **Donnerstag 03.12.2026** | Mandelkuchen<br>259 kcal / (m, w, e, o) | Kartoffelsalat und Wiener Würstchen<br>227 kcal / (r, u, x, m, O, K, P) |
| **Freitag 04.12.2026** | Rührkuchen Teig (GR), Kakao Pulver<br>201 kcal / (m, w, e) | Wurstauswahl mit frischem Brot<br>329 kcal / (w, y, r, u, m, O, E, K, P) |
| **Samstag 05.12.2026** | Hefezopf<br>114 kcal / (m, w, e) | Kräuterquark mit hausgemachtem Brot<br>381 kcal / (m, w, y) |
| **Sonntag 06.12.2026** | Fruchttorte<br>88 kcal / (o, w, m, e, O, F, K) | Schwäbischer Käsesalat mit sauren Gurken<br>178 kcal / (m, u) |

**Allergene:** a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam,t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss

**Zusatzstoffe:** B = Geschwärzt, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle

**Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.**

WUNSCHGERICHT AKTION HANDWERK