



# Speiseplan

vom

18. Juli 2022

-

24. Juli 2022

Kulinarische Reise durch die Bundesländer



## Menü I

## Menü II

Montag  
18.07.22

Rheinland-  
Pfalz



Eierriebelesuppe  
\*\*\*  
Rheinischer Sauerbraten mit  
Semmelknödel und Rotkraut

a1,c,g,i,

Joghurtspeise  
593 kcal

Dienstag  
19.07.22

Saarland



Tomatensuppe  
\*\*\*  
"Dippelabbes" Kartoffel-  
pfanne mit Ei, Schinken, Speck

a1,g,i,j,

frisches Obst  
743 kcal

Mittwoch  
20.07.22

Hessen



Nudelsuppe  
\*\*\*  
Fleischkäse mit  
Spätzle und Karotten-Erbsen-Gemüse

a1,c,g,i,j,

Crème Brûlée  
793 kcal

Donnerstag  
21.07.22

Nieder-  
sachsen



Blumenkohlcremesuppe  
\*\*\*  
Rinderbraten  
mit Kohlrabipüree

a1,g,i,

Panna cotta mit Kirschsoße  
536 kcal

Freitag  
22.07.22

Hamburg



Klößchensuppe  
\*\*\*  
"Labskaus" (ohne Matjes) Kassler  
mit Kartoffelstampf u. Rote Beete

a1,c,g,i,j,

Obstsalat  
632 kcal

Samstag  
23.07.22

i,a1,g,

\*\*\*  
Penne  
mit Bolognese-Soße

\*\*\*  
Nektarinenpudding  
621 kcal

Sonntag  
24.07.22

a1,g,c,i,j,

Flädlesuppe  
\*\*\*  
Schweinefilet im Speckmantel  
mit Kroketten und grüne Bohnen

\*\*\*  
Tiramisu mit Vanillesoße  
664 kcal

Eierriebelesuppe  
\*\*\*  
Gemüse-Auflauf  
mit Salat

a1,c,g,i,

Joghurtspeise

Tomatensuppe

\*\*\*  
Apfelstrudel  
mit Vanillesoße

a1,c,g,i,

frisches Obst  
548 kcal



Nudelsuppe  
\*\*\*  
"Nesterhebbes" gefüllte  
Kartoffelklöße auf Rahmlauch

a1,c,g,i,

Crème Brûlée  
582 kcal

Blumenkohlcremesuppe  
\*\*\*  
Tellerrösti mit Schinken  
und Lauchgemüse, dazu Salat

a1,g,i,j,

Panna cotta mit Kirschsoße  
560 kcal

Klößchensuppe  
\*\*\*  
Pikantes Wurstgulasch  
mit Spätzle und Erbsen

a1,g,i,j,

Obstsalat  
629 kcal



Infos:

Speisepläne auch unter  
[www.wohlfahrtswerk.de](http://www.wohlfahrtswerk.de)

Bestellungsannahme: 07476/943911

<sup>1)</sup> mit Farbstoff, <sup>2)</sup> konserviert, <sup>3)</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>4)</sup> mit Geschmacksverstärker, <sup>5)</sup> geschwefelt, <sup>6)</sup> gewachst, <sup>7)</sup> mit Phosphat