

Unser HEIMBLÄTTLE

Neues aus dem Haus im Park



Bauernregel:

Warmer Oktober bingt fürwahr,
stets einen kalten Februar.

Im Oktober der Nebel viel,
bringt im Winter der Flocken Spiel.



Das Redaktionsteam

Impressum

Herausgeber:
Haus im Park
Bahnhofstraße 34
72406 Bisingen
Telefon 07476/9439-11
V.i.S.d.P.: Marianne Haug
Einrichtungsleitung

Redaktion:
Beiter, Achim
Glatthaar, Jens
Graf, Margot
Haug, Marianne

Träger:
Wohlfahrtswerk
für Baden-Württemberg
Schloßstraße 80, 70176 Stuttgart
Tel. 0711/61926-0
info@wohlfahrtswerk.de
www.wohlfahrtswerk.de

Fotos:
Haus im Park
Pixelio.de

Druck:
Druckhaus Mayer
Zollerstraße 2
72406 Bisingen
Internet: www.druckhaus-mayer.com

Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst 2024 hat kalendarisch am 22. September begonnen und bringt uns wieder verschiedene bekannte Feste, die sicher auch in diesem Jahr wieder in aller Munde sind und die Zeitungen füllen.

Am 28. September wurde mit dem traditionellen Fassanstich und dem Ausruf „O’zapft is!“ das größte Volksfest der Welt, das Oktoberfest in München eröffnet. Ähnlich, wenn auch nicht ganz so groß, stellt sich das Cannstatter Volksfest dar. Normalerweise eine Woche nach dem Oktoberfest eröffnet, verzeichnet dieses Volksfest einen Zulauf von ungefähr 4,5 Millionen Besuchern pro Jahr.

Im kleinen Rahmen, mit weißblauer Dekoration, Bierfass und schmissiger Musik erinnert das bayerische Herbstfest im Haus im Park an diese bekannten Volksfeste, auch wenn es einen Tag früher stattfand als sein berühmtes Vorbild.

Traditionell gehört zum Herbst auch „Bisingen Live“. Ein verkaufsoffener Sonntag mit allerhand Unterhaltungsprogramm in Bisingen. Wir wünschen allen Festbesuchern, egal ob in München, Stuttgart oder Bisingen schöne und erholsame Tage im Oktober.

Ihr
Redaktionsteam

Inhaltsverzeichnis

Seite des Fördervereins	1
Geburtstage / Trauer	2
Veranstaltungen	3
Soziale Aktivitäten / Kürbis-Pilz-Woche	4
Rätsel	5
Bayerisches Herbstfest mit Huppy	6
Sicher leben – Schutz vor Dieben und Betrügern	8
Zwiebelkuchen / Herbstdekoration	9
Verabschiedung / Diamantene Hochzeit	10
B2Run	11
Beginn der Winterzeit / Café / Rätselauflösung	12

Die Seite des Fördervereins Altenhilfe Bisingen e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Mitglieder

Mit zwei guten und schönen Veranstaltungen ging der Monat September für den Förderverein zu Ende.

Das »Bayerische Herbstfest« im Haus im Park am 20. September mit dem Musiker Huppy (Hubert Diemant) war, wie auch in den vergangenen Jahren, ein toller Nachmittag für unsere Bewohner im Heim. Bei einem (oder auch 2 Gläschen Bier), guter Unterhaltungsmusik und einem guten Essen zum Abschluß war diese Veranstaltung eine willkommene Abwechslung für alle Anwesenden.

Die zweite Veranstaltung am Sonntag dem 29. September fand im Rahmen zum Tag der offenen Tür oder »Bisingen live« statt.

Mit dem ehrenamtlichen Einsatz und der vorbildlichen Aktivität der Frauen des Besuchsdienstes fand an diesem Tag wieder ein Flohmarkt in der Hohenzollernhalle zum Wohle unseres Vereins statt. Unter Leitung von Frau Dehner wurde der seit Jahren bei »Bisingen live« veranstaltete Floh-Markt wieder ein großer Erfolg. Wir danken dem ganzen Team für diesen tollen Einsatz!



Auch im Monat Oktober möchten wir unsere jeweils am 3. Freitag des Monats stattfindenden musikalischen Nachmittage fortsetzen. Deshalb laden wir sie alle **am Freitag, dem 18. Oktober ab 15 Uhr** wieder zum gemütlichen Kaffee und Kuchen sowie zum gemütlichen Beisammensein recht herzlich ein. Die musikalische Unterhaltung übernimmt an diesem Nachmittag

Hansi von der Zollernalb mit schönen und bekannten Melodien sowie vielen Eigenkompositionen.



Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung und einen wunderschönen Nachmittag!

Bis dahin ...

Eine gute Zeit, vor allem viel Gesundheit wünscht Ihnen von Herzen die gesamte Vorstandschaft des Fördervereins Altenhilfe eV.
Kurt Mayer, 1. Vorsitzender

Veranstaltungen im Oktober

Gruppengymnastik: montags und mittwochs um 10:00 Uhr

Dienstag, 01.10.	15:15 Uhr	Gemeinsames Singen mit dem Besuchsdienst im Erdgeschoß
Freitag, 04.10.	10:30 Uhr	Wiebkes Handpuppen im Erdgeschoß
Donnerstag, 10.10.	15:00 Uhr	Waffeln backen auf dem Wohnbereich
Freitag, 11.10.	15:45 Uhr	katholischer Gottesdienst im Erdgeschoß
Dienstag, 15.10.	15:15 Uhr	Gemeinsames Singen mit dem Besuchsdienst im Erdgeschoß
Freitag, 18.10.	15:00 Uhr	Kirbefeſt Musikalische Unterhaltung mit Hansi von der Zollernalb – organisiert vom „Förderverein Altenhilfe e.V.“ – im Erdgeschoß
Donnerstag, 24.10.	09:45 Uhr	Märchenerzählungen mit der Erzählkünstlerin Sigrig Maute im Erdgeschoß
Freitag, 25.10.	15:45 Uhr	evangelischer Gottesdienst im Erdgeschoß
Dienstag, 29.10.	15:15 Uhr	Gemeinsames Singen mit dem Besuchsdienst im Erdgeschoß

Soziale Aktivitäten

Bei den Sozialen Aktivitäten stand das Thema „Herbst“ im Mittelpunkt. Bei Themenmittagen wurden verschiedene Seiten des Herbstes betrachtet und diskutiert.



Die Quitte wurde als Beispiel näher besprochen. Stellt die Quitte doch eine Sonderart dar, die weder Apfel noch Birne ist, sondern eine eigene Obstart. Genießbar sind die Quitten roh nicht, denn das Fruchtfleisch ist sehr hart, die Schale bitter. Erst gekocht entfalten sie ihr typisch fruchtiges Aroma, das an eine Mischung aus Apfel, Birne und Zitrone erinnert. Einige der anwesenden Bewohnerinnen und Bewohnern haben früher selbst Quitten geerntet und verarbeitet und konnten hierüber einiges berichten.



Auch verschiedene Blätter in verschiedenen Formen und Farben waren Thema. Der Austausch machte allen Beteiligten viel Freude.

Kürbis-Pilz-Woche

Die Küche bietet in der Woche vom 07. bis 13. Oktober 2024 eine kulinarische Woche, in der der Speiseplan schwerpunktmäßig Gerichte aus Kürbissen und Pilzen beinhalten wird. Das Thema passt genau in die Herbstzeit und unser Küchenchef hat sich hierzu verschiedene Gerichte einfallen lassen.



Das eine oder andere Gericht werden Sie vielleicht kennen, aber sicherlich wird es auch die Gelegenheit bieten Neues auszuprobieren.

Können doch sowohl Kürbisse, wie auch Pilze in vielfältiger Weise zu einem kulinarischen Genuss zubereitet werden. Lassen Sie sich also überraschen!

Ergänzend werden Mitarbeitende in dieser Woche auch thematisch passende Aktivitäten anbieten und die Dekoration im Haus wird zu diesem Thema angepasst. Sie können hier bei der ein oder anderen Aktion tatkräftig helfen und bei der Verschönerung des Wohnbereichs mitwirken.



In welcher Funktion auch immer, wir wünschen Ihnen eine schöne, informative und leckere Woche.

Guten Appetit!

Rätsel

Buchstabensalat

Welche Begriffe zum Thema „Herbst“ wurden unten durcheinander gewürfelt?

1. RTENE _____
2. ROBTKOE _____
3. ÜFHTECR _____
4. DEIEGETR _____
5. PFÄLE _____
6. ORKN _____
7. DWNI _____
8. LTBÄRET _____
9. OTSB _____
10. UEIRWTBAEN _____

Viel Spaß beim Raten!
Auflösung gibt es auf der Seite 12

Bayerisches Herbstfest mit Huppy

Am 21. September erwartete die Besucherinnen und Besucher der monatlichen Veranstaltung eine blau-weiße Überraschung. Das Haus im Park war für unser diesjähriges Bayerisches Herbstfest zünftig dekoriert, wie es sich für die Oktoberfestzeit gehört.

Musikalisch sorgte Huppy (Hubert Diemant) im Auftrag des Fördervereins Altenhilfe e.V. für entsprechend gute Stimmung und so füllte sich die Cafeteria des Hauses schnell mit gut gelaunten Gästen.



Zu Beginn begrüßte der Fördervereinsvorsitzende, Herr Kurt Mayer, die Bewohnerinnen und Bewohner des Haus im Park und der Senioren-



wohnanlage und erfreute sich am passenden „Wiesnwetter“.

Mit Spannung wurde von allen der Fassanstich erwartet, welcher professionell ohne

Probleme von Herrn Kurt Mayer durchgeführt wurde (Dieses Jahr nur symbolisch, da wir nur 5-Liter-Fässchen hatten). „O’zapft isch“ hieß es dann und die Gäste wurden mit einem schmackhaften frisch gezapften Bier verwöhnt, welches sie sichtlich genossen.

Alleinunterhalter Huppy verstand es mit seinen zahlreich angestimmten Schlagern für beste Unterhaltung in der Cafeteria zu sorgen. Bei den vielen Stimmungsliedern wurde von den Bewohnerinnen und Bewohnern stets kräftig mitgesun-



gen und bei Stücken wie „Die Hände zum Himmel“ und dem Fliegerlied war zusätzlich Bewegung gefordert, wobei auch hier die Anwesenden begeistert mitmachten.



Bayerisches Herbstfest mit Huppy



Zwischendurch verstanden es Hubert Diemant und Kurt Mayer immer wieder die Gäste mit netten Anekdoten und gelungenen Witzen bestens zu erheitern, wofür sie mit reichlich Applaus belohnt wurden.

Nach Musik und Gesang und einigen Runden gemeinsamen Schunkelns folgte der



kulinarische Teil des Nachmittages. Das Küchenpersonal hatte knusprige Oberländer-Bratwürste



gebraten und bunte Salatteller vorbereitet. Das Festessen genossen alle Anwesenden mit großem Appetit und bei bester musikalischer Unterhaltung durch Huppy, der noch so manches Stück aus seinem breiten musikalischen Repertoire zum Besten gab.

Nach vielen stimmungsvollen Liedern und angelegten Gesprächen über dies und jenes wurde es viel zu schnell Zeit für den Abschied und Herr Mayer verabschiedete die Gäste und bedankte sich bei ihnen sowie Alleinunterhalter Hubert Diemant.



Wir danken herzlich Herrn Kurt Mayer vom Förderverein Altenhilfe e.V. für die Organisation dieses abwechslungsreichen Nachmittags und den (symbolischen) Fassanstich. Danke ebenfalls an die Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes für die Unterstützung und an alle Helferinnen und Helfer aus dem Haus im Park, die durch ihren Einsatz dieses Fest ermöglicht haben. Ebenfalls ein herzliches Dankeschön an Herrn Hubert Diemant, der ein weiteres Mal mit seiner gekonnt präsentierten Musik für die tolle Stimmung bei unserem bayerischen Herbstfest gesorgt hat.

Sicher leben – Schutz vor Dieben und Betrügern

Am 19. September fand im Haus im Park ein Vortrag zum Thema „Sicher leben – Schutz vor Dieben und Betrügern“ statt. Zahlreich nahmen die Bewohnerinnen und Bewohner aus Seniorenwohnanlage und Pflegeheim an diesem Vortrag teil, in dem der Sicherheitsberater für Senioren der Polizei, Herr Wolfgang Maßow, die Besucher über die zahlreichen aktuellen Maschen aufklärte und so manche Tipps gab, wie man sich vor den Kriminellen schützen kann.

Wir danken Herrn Maßow herzlich für den informativen Vortrag.

Tipps der Polizei gegen Haustürbetrug und Diebstahl

Manche Kriminelle versuchen durch verschiedene Tricks und Täuschungen an das Vermögen älterer Menschen zu gelangen. So klingeln sie beispielsweise an Wohnungstüren und geben sich als andere Personen aus, um unter Vorwand in die Wohnung zu gelangen. Neuerdings treten die Betrüger auch als angebliche Pflegekräfte auf und verschaffen sich damit Zutritt zu Seniorenwohnanlagen. Ihr Ziel ist meistens, in der Wohnung bzw. dem Zimmer Bargeld oder Schmuck zu entwenden.

Die Polizei rät:

- Schauen Sie sich unbekannte Besucher vor dem Öffnen der Tür durch den Türspion oder durch das Fenster genau an.
- Seien Sie vorsichtig bei Fremden: Lassen Sie Fremde nur in die Wohnung, wenn Sie sicher sind, um wen und welches Anliegen es sich handelt (Ausweis zeigen lassen, Rückruf beim Auftraggeber/Unternehmen etc.). Im Zweifel bestellen Sie diese unbekannte Person zu einem späteren Zeitpunkt wieder, wenn eine Vertrauensperson anwesend ist.
- Wehren Sie sich energisch gegen zudringliche Besucher, sprechen Sie sie laut an oder rufen Sie um Hilfe.
- Treffen Sie mit Nachbarn, die tagsüber zu Hause sind, die Vereinbarung, sich bei unbekannten Besuchern an der Wohnungstür gegenseitig Beistand zu leisten.
- Verlangen Sie von Amtspersonen grundsätzlich den Dienstausweis und rufen Sie im Zweifel vor dem Einlass die entsprechende Behörde an.
- Denken Sie daran: Banken, Sparkassen, Polizei oder andere Behörden schicken Ihnen nie „Geldwechsler“ oder „Falschgeld-Prüfer“ ins Haus. Verständigen Sie über das Auftauchen derartiger Personen umgehend die Polizei.
- Lassen Sie nur Handwerker in Ihre Wohnung, die Sie selbst bestellt haben oder die von der Hausverwaltung angekündigt worden sind.
- Nehmen Sie für Nachbarn nichts ohne deren ausdrückliche Ankündigung entgegen, zum Beispiel Nachnahmesendungen oder Lieferungen gegen Zahlung. Geben Sie keine Unterschrift für angebliche Geschenke oder Besuchsbestätigungen.

Zwiebelkuchen

Pünktlich zum kalendarischen Herbstanfang am 22. September wurde



auch im Haus im Park auf Thema Herbst umgestellt. Frau Dehner vom Besuchsdienst hatte sich wieder bereit erklärt gemeinsam mit interessier-



ten Bewohnerinnen und Bewohnern Zwiebelkuchen zu

backen und ganz frisch aus dem Ofen mit einer Tasse Kaffee zu genießen.



Die Anwesenden waren begeistert. Geschmacklich sei der Kuchen perfekt. Viele fragten nach dem Rezept und Frau Dehner gab dies gerne preis. Ganz einfach und unkompliziert sei es.

Einen normalen Hefeteig, geschnittene Zwiebel, Schmand, Sahne, etwas Salz und Pfeffer, viel Liebe und je nach Geschmack mit gewürfeltem Speck und fertig ist der Kuchen.

Auf diesem Weg ein herzliches „Vergelt's Gott“ an die Backfee Frau Dehner vom Besuchsdienst.

Herbstdekoration



Dass der Herbst was die Farben betrifft eine der schönsten Jahreszeiten des Jahres ist, bestätigt sich, wenn man einen Hausrundgang macht und die wunderschönen verschiedenen Dekorationen im Haus im Park anschaut.



Frau Dehner und Frau Reinhold vom Besuchsdienst investieren das ganze Jahr über immer viel Zeit um neue Dekorationsideen zu sammeln und diese auch umzusetzen.

Die BewohnerInnen und MitarbeiterInnen des Haus im Park bedanken sich ganz herzlich für die schöne Gestaltung des Hauses.



Verabschiedung

Frau Lili Katschanov trat zum 01.09.2024 in den wohlverdienten Ruhestand.

Frau Katschanov war über 12 Jahre im Haus im Park zunächst als Pflegehelferin und zuletzt als Wohnbereichsassistentin beschäftigt.



Im Kreise ihrer Kolleginnen und Kollegen wurde Frau Katschanov im Rahmen einer kleinen Feierstunde in den Ruhestand verabschiedet.

Einrichtungsleitung Frau Haug überreichte Frau Katschanov, auch im Namen des gesamten Teams des Haus im Park, einen Blumenstrauß und einen Geschenkkorb. Sie dankte der scheidenden Mitarbeiterin für die jahrelange gute Zusammenarbeit und ihren engagierten Einsatz für die im Haus im Park lebenden Seniorinnen und Senioren sowie das kollegiale Miteinander.

Bei einem gemeinsamen Abschiedsbrunch tauschten die Mitarbeitenden die eine oder andere nette Anekdote aus.

Wir wünschen Frau Katschanov alles Gute und vor allem Gesundheit für ihren neuen Lebensabschnitt.

Diamantene Hochzeit

Im September feierte im Haus im Park das Ehepaar Doris und Maximilian Herbst das Fest der Diamantenen Hochzeit.

Im Kreise der Familie beging das Jubelpaar die-



sen besonderen Ehrentag bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria. Geheiratet haben die Eheleute Herbst 1964 in Ebingen. Die Feier damals fand im Gästehaus Zollern mit

vielen Gästen statt. Zwischen den beiden Bildern sind nun 60 Jahre vergangen.



Das ganze Team des Haus im Park gratuliert den Eheleuten Herbst herzlich zu diesem besonderen Ehejubiläum, wünscht ihnen alles Gute und noch recht viel glückliche gemeinsame Zeit. Nach der Diamanten Hochzeit folgt die Eiserne Hochzeit. Vielleicht können wir in fünf Jahren dies wieder gemeinsam feiern.

B2Run



In diesem Jahr machte das Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg wieder beim B2Run in Stuttgart mit. 5 Akteure aus dem Haus im Park



unterstützten dieses Team. Insgesamt gingen 51 Läuferinnen und Läufer aus den verschiedenen Einrichtungen des Wohlfahrtswerkes auf die 5 Kilometer lange Laufstecke. B2Run steht für gemeinsames Laufen, Teamspirit und emotionale Erlebnisse beim Firmenlauf mit einzigartiger Strecke durch den Neckarpark. Herr Haid, Herr Ceylan, Herr Naso, Herr Juschak und Herr Glatthaar waren gute Dinge die 5 Kilometer in

einer guten Zeit absolvieren zu können. Natürlich steht in erster Linie der Spaß an der Veranstaltung im Vordergrund, aber es herrschte auch ein gewisser Konkurrenzkampf im Fitnesssteam des Haus im Park. Schnellster Läufer aus dem Haus war Frank Haid, der auch zweitschnellster Läufer des Wohlfahrtswerkes war. Ein besonderes Erlebnis für die Läufer war der Zieleinlauf in der MHP-Arena in Stuttgart, wo sonst nur die Profis vom VfB Stuttgart auflaufen.

Ein gelungenes Event mit einem tollen abschließenden Fest auf dem Wasenparkplatz, hier konnten sich alle Läufer gemeinsam feiern.



Beginn der Winterzeit

Am Sonntag, 27. Oktober beginnt wieder die Winterzeit.



Daher werden in der Nacht vom Samstag, 26. Oktober zum Sonntag, 27. Oktober die Uhren von 3 Uhr auf 2 Uhr zurückgestellt.

(Und somit können wir in dieser Nacht eine Stunde länger schlafen!)



Herbst ist es wieder

Herbst ist es wieder, gelbe Blätter fallen,
Die Schwalbe mit dem Storch gen Süden zieht,
Und nur des Kranichs Abschiedslieder schallen,
Und durch die Stoppeln singt der Wind sein Lied.
Der Nebel hüllet ein des Tages Sonne,
Hin ist des Sommers lichte Freud' und Wonne.

Wie könnten wir doch solche Zeit ertragen!
Die Hoffnung tröstet uns in unserm Leid.
Es kommt nach diesen stillen trüben Tagen
Die lichte freudenreiche Sommerzeit.
Sie bringt uns Sonnenwärme, Blumen, Lieder,
Sie bringt uns unsers Herzens Wonne wieder.

Hoffmann von Fallersleben

Café im Park

Café-Angebot im Oktober

**1 Stück Apfelkuchen
mit einem Heißgetränk
nach Wahl**

4,80 €



Lösung von Seite 5:

1. ERNTE
2. OKTOBER
3. FRÜCHTE
4. GETREIDE
5. ÄPFEL
6. KORN
7. WIND
8. BLÄTTER
9. OBST
10. WEINTRAUBE

Tschoni grüßt euch alle miteinander!

Liebe Leserinnen und Leser,

woran erkennt man im Haus im Park, dass es Herbst wird? Wenn der Hausmeister seinen Laubbläser rausholt, Berge von Blättern im Park sammelt und auf den Anhänger lädt.

Jetzt hat er alle Hände voll zu tun, um den Park vom Laub zu säubern und da komme ich wieder ins Spiel.

Ich habe bekanntlich sehr viele Fähigkeiten, die ich überall im Haus einsetzen kann. So auch beim Hausmeister und so



helfe ich ihm beim Herbstputz des Haus im Park. Gut, dass ich so flexibel bin und da einspringe, wo man mich gerade benötigt. Herr Haid ist immer froh, wenn ich ihm unter die Arme greife und somit seine Arbeit erleichtere.

Aber nicht nur hier bin ich nützlich. Neben meiner Arbeit passe ich auch etwas auf im Haus. Eines Nachmittags kam auf einmal die Polizei ins Haus. Besser gesagt die Kriminalpolizei. Da musste ich natürlich nachfragen. Der freundliche Beamte meinte nur, dass er heute einen Vortrag halte für die Seniorinnen und Senioren aus der Seniorenwohnanlage und aus dem Haus, wie man sich gegen Betrüger schützt. Das fand ich eine tolle Sache und habe mir den Vortrag gleich mit angehört. Dieses Thema betrifft ja nicht nur ältere Menschen.

Beim Herbstfest war ich auch eingespannt. Ich genieße diese Mittage im Haus sehr, da immer richtig Stimmung ist. Beim B2Run in Stuttgart sollte ich auch laufen, aber wie Sie sehen habe ich allerhand zu tun. Für nächstes Jahr habe ich es mir fest vorgenommen, damit Herr Haid mal Konkurrenz bekommt.



Bis zum nächsten Mal
Euer Tschoni

Unser Angebot

Stationäre Pflege

Rundum gut versorgt,
sich wie zu Hause fühlen.

Kurzzeit-/Verhinderungspflege

Zur Erholung nach Klinikaufenthalt, zur Entlastung
von Angehörigen für begrenzte Zeit in besten Hän-
den.

Menü mobil

Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten zu Hause
serviert.

Mittagstisch

Mahlzeiten in der Cafeteria des Haus im Park in
Gesellschaft einnehmen.

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Haben Sie Interesse an ehrenamtlicher Tätigkeit?
Der Förderverein Altenhilfe e.V. Bisingen freut
sich über neue Mitglieder.

Cafeteria

Die hauseigene Cafeteria steht auch für Feste
und Feiern nach Absprache zur Verfügung.

Praktika und BFD

In den Bereichen Pflege und Küche bieten wir
Praktika und BFD an.

Café im Park

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 14:30 bis 17:30 Uhr
Sonntag: 14:30 bis 17:30 Uhr

Für Feiern und Veranstaltungen steht ein Neben-
raum zur Verfügung.

Termine nach Vereinbarung.



Haus im Park

Bahnhofstraße 34
72406 Bisingen



Telefon: 0 74 76 / 94 39-0

Fax: 0 74 76 / 94 39-39

E-Mail: haus-im-park@wohlfahrtswerk.de

Internet: www.wohlfahrtswerk.de