

Unser HEIMBLÄTTLE

Neues aus dem Haus im Park



Bauernregel

Im August, beim ersten Regen,
pflegt die Hitze sich zu legen.

Ist's in der ersten Augustwoche heiß,
so bleibt der Winter lange weiß.



Das Redaktionsteam

Impressum

Herausgeber:
Haus im Park
Bahnhofstraße 34
72406 Bisingen
Telefon 07476/9439-11
V.i.S.d.P.: Marianne Haug
Einrichtungsleitung

Redaktion:
Beiter, Achim
Glatthaar, Jens
Graf, Margot
Haug, Marianne

Träger:
Wohlfahrtswerk
für Baden-Württemberg
Schloßstraße 80, 70176 Stuttgart
Tel. 0711/61926-0
info@wohlfahrtswerk.de
www.wohlfahrtswerk.de

Fotos:
Haus im Park
Pixelio.de

Druck:
Druckhaus Mayer
Zollerstraße 2
72406 Bisingen
Internet: www.druckhaus-mayer.com

Liebe Leserinnen und Leser,

der August ist da – und mit ihm die schönste Zeit des Jahres: die Urlaubszeit! Viele von uns freuen sich auf ein paar erholsame Tage, auf Ausflüge, Reisen oder einfach auf gemütliche Stunden im Garten und auf dem Balkon. Auch wenn der eine oder andere vielleicht in den Urlaub fährt, möchten wir die Sommerzeit gemeinsam genießen. Bei schönem Wetter locken unsere Außenbereiche, ein kühles Getränk sorgt für Erfrischung und bei einer gemütlichen Runde mit netten Gesprächen vergeht die Zeit wie im Flug.

Natürlich bringt die Urlaubszeit auch die eine oder andere Veränderung mit sich. Manche vertraute Gesichter sind vorübergehend nicht da, während andere Kolleginnen und Kollegen zusätzliche Aufgaben übernehmen. Dafür möchten wir allen ganz herzlich danken und wünschen allen, die Urlaub machen, eine schöne und erholsame Zeit.

Unser August-Heimblättle hält wieder viele Geschichten, Erinnerungen und Neuigkeiten aus unserem Haus für Sie bereit. Vielleicht entdecken Sie beim Lesen die eine oder andere schöne Erinnerung an die vergangenen Wochen oder finden einen Anlass zum Schmunzeln. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen sonnigen, entspannten und abwechslungsreichen August – mit vielen kleinen Glücksmomenten, guter Laune und natürlich möglichst angenehmen Temperaturen.

Ihr Redaktionsteam

Inhaltsverzeichnis

Seite des Fördervereins	1
Geburtstage / Trauer	2
Veranstaltungen	3
Musikalische Unterhaltung mit Klaus Wilczek	4
Rätsel	5
Sommerfest	6–7
B2Run Stuttgart / Rätselauflösung	8

Die Seite des Förderverein Altenhilfe Bisingen e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Mitglieder

Mit dem neuen Monat, dem Monat August kommt für viele Mitbürger der Gedanke von Freizeit, Erholung und »einfach mal etwas Anderes zu sehen« ins Gedächtnis.

In diesem Sinne des Wortes haben viele von unseren Mitbürgern ihre Koffer gepackt und freuen sich auf eine kleine oder auch große Reise, alleine oder mit der ganzen Familie.

Vor diesen Reisen, der geplanten persönlichen Entspannung und den sehr großen »Wärmetemperaturen« der vergangenen Zeit können wir auch auf viele schöne Veranstaltungen der letzten Wochen zurückblicken.

Bei einmaligem tollen Wetter und guter oder sehr guter Unterhaltung bleibt uns das zurückliegende Sommerfest in den Anlagen vor oder auch hinter dem »Haus im Park« in bleibender Erinnerung. Getränke, sehr gutes Essen, persönliche Gespräche, Kaffee, Eis und unterhaltsame Musik waren eine schöne Seite des Tages. Die andere Seite des Tage und mit vielen Gästen war auch ein Programm mit Streichelzoo und aktivem Zirkusleben. Für uns alle ein wirklich tolles und gelungenes Sommerfest. Herzlichen Dank.

Nachdem auch für interessierte Fussballer die Fussball-Weltmeisterschaft, wenn auch zu späten Abendstunden, uns teilweise beschäftigt hat, kommen nach Ende nun wieder neue Sportveranstaltungen auf uns zu. Bei vielen Mitbürgern, die nun eine große oder auch weite Urlaubsreise geplant haben, sollten aber auch aktuelle Nachrichten, die

negativ zu hören oder zu sehen sind, zum Nachdenken anregen. Bei Sommertemperaturen zwischen 30 und 40 Grad entstanden in letzten Wochen in Urlaubsgebieten große, furchtbare Waldbrände, die in südlichen Ländern kaum zu bändigen sind.



Wir vom Förderverein wünschen ihnen keine solche Nachrichten zuhause, sondern in unseren Regionen einen schönen und erholsamen Urlaub. Wir wünschen ihnen dazu natürlich »Beste Gesundheit«. Nützen sie die Zeit, in der es in vielen Bereichen unserer Gemeinde ruhiger wird. Gönnen sie sich viele erholsame Stunden im Schatten und bei einem gut gekühlten Getränk. »Bleiben sie gesund«. Wir wünschen allen unseren Lesern einen schönen Monat August.

Nach dem tollen Sommerfest laden wir Sie auch im August wieder zum gemeinsamen Singen mit dem Besuchsdienst herzlich ein.

Am Dienstag dem 11. mit Frau Dehner und am Dienstag, dem 25. 08. mit Herrn Weihrauch, jeweils ab 15.15 Uhr.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Die Mitglieder des Besuchsdienstes und die Vorstandschaft des Fördervereins Altenhilfe
Kurt Mayer, 1. Vorsitzender

Veranstaltungen im August

Gruppengymnastik: montags und mittwochs um 10:00 Uhr

Dienstag, 11.08.	15:15 Uhr	Gemeinsames Singen mit dem Besuchsdienst im Erdgeschoß
Dienstag, 25.08.	15:15 Uhr	Gemeinsames Singen mit dem Besuchsdienst im Erdgeschoß

Badespaß in den 1950er-Jahren

Wenn die Sommersonne schien und die Temperaturen stiegen, gab es für viele Menschen in den 1950er-Jahren nichts Schöneres als einen Ausflug ins Freibad, an einen Badensee oder an einen Fluss. Ein Badetag war damals oft etwas ganz Besonderes und wurde von der ganzen Familie mit großer Vorfreude erwartet.

Schon am Morgen wurden die Badetaschen gepackt. Badeanzug oder Badehose, Handtücher, Sonnenhut und eine Flasche Limonade durften nicht fehlen. Dazu kamen belegte Brote, Obst oder ein selbst gebackener Kuchen für das kleine Picknick. Vieles wurde von zu Hause mitgebracht, denn ein Ausflug sollte möglichst wenig kosten. Ein Eis am Kiosk war trotzdem eine willkommene und besondere Erfrischung.

Die Badebekleidung der 1950er-Jahre war deutlich bedeckter als heute. Frauen trugen meist klassische Badeanzüge, Männer Badehosen und Kinder einfache Badebekleidung. Für viele Kin-

der war das Schwimmen und Planschen das Größte.

Nach dem Baden legte man sich auf eine Decke in die Sonne und ließ sich vom warmen Wind trocknen.



Die Erwachsenen unterhielten sich, während die Kinder auf der Liegewiese spielten. Handys, Tablets oder andere elektronische Geräte gab es natürlich noch nicht. Die Zeit verging trotzdem wie im Flug – mit Spielen, Gesprächen und gemeinsamem Lachen.

Musikalische Unterhaltung mit Klaus Wilczek

Alleinunterhalter Klaus Wilczek unterhielt am 17. Juli die im Haus im Park lebenden Seniorinnen und Senioren. Wieder einmal hatte an diesem Nachmittag der Förderverein



ein Altenhilfe e.V. eine musikalische Veranstaltung organisiert, mit denen der Förderverein regelmäßig für Abwechslung im Heimalltag sorgt. Nachdem Herr Kurt Mayer, Vorsitzender des Fördervereins Altenhilfe e.V., Herrn Wilczek sowie alle Anwesenden begrüßt hatte, begann der Alleinunterhalter mit beliebten Volksliedern und Schlagern die Bewohnerinnen und Bewohner aus Pflegeheim und Seniorenwohnanlage gekonnt zu unterhalten.

Damit auch alle textsicher mitsingen konnten, wurden von Herr Wilczek Liedhefte verteilt. Selbstverständlich sangen bei den vielen bekannten Liedern die Bewohnerinnen und Bewohner



stets stimmkräftig mit und Herr Wilczek begleitete professionell auf seiner Gitarre. So ließ man gemeinsam zahlreiche Titel erklingen, wie „Auf der schwäbschen Eisenbahn“ und „Die Fischerin vom Bodensee“. Auch konnten von den Anwesenden Liedwünsche geäußert werden, die dann von dem Musiker gerne erfüllt wurden, darunter die beliebte Volksweise „Der alte Schäfer“.

Zwischendurch verstand es Herr Mayer die Gesangspausen mit Gedichtsvorträgen zu bereichern, wofür ihn die Anwesenden mit kräftigem Applaus belohnten.



Herrn Wilczek gelang es mit seiner musikalischen Darbietung sowie mit Witz und Humor für gute Stimmung in der Cafeteria zu sorgen, welche die Bewohnerinnen und Bewohner bei Kaffee und Kuchen genossen, bis der Alleinunterhalter mit „Muss ich denn zum Städtele hinaus“ diesen unterhaltsamen Nachmittag ausklingen ließ. Herr Mayer verabschiedete die Gäste und bedankte sich bei Alleinunterhalter Wilczek.

Wir danken Herrn Klaus Wilczek für seine gelungene musikalische Darbietung, sowie Herrn Mayer und den Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes für ihr Engagement.

Rätsel

Sommer-Rätsel

1. Welcher dieser Monate gehört **nicht** zum meteorologischen Sommer?
a) Juni
b) August
c) September
d) Juli
2. Wie heißt der längste Tag des Jahres, der meist um den 21. Juni liegt?
a) Wintersonnenwende
b) Sommersonnenwende
c) Frühlingsanfang
d) Herbsttagundnachtgleiche
3. Welche dieser Früchte wächst typischerweise **nicht** in Deutschland im Sommer im Freiland?
a) Erdbeere
b) Himbeere
c) Banane
d) Johannisbeere
4. Was versteht man unter einer „Hundstagshitze“?
a) starken Sommersturm
b) langen Regentag
c) besonders kalte Wetterperiode
d) besonders heiße Wetterperiode
5. Welche Farbe hat die Blüte einer typischen Sonnenblume?
a) Blau
b) Rot
c) Gelb
d) Violett
6. Welches Insekt ist besonders bekannt dafür, im Sommer durch sein lautes Zirpen auf sich aufmerksam zu machen?
a) Grille
b) Marienkäfer
c) Schmetterling
d) Libelle

Viel Spaß beim Raten!
Auflösung gibt es auf der Seite 8

Sommerfest

Nach der vorhergehenden Hitzewelle, welche für alle sehr anstrengend war, hat sich der Wettergott am 5. Juli von seiner besten Seite gezeigt.



Das Haus im Park hatte für den 5. Juli das traditionelle Sommerfest für die BewohnerInnen des Haus im Park mit ihren Angehörigen und der angeschlossenen Seniorenwohnanlage angekündigt. Die Temperaturen waren angenehm und für Schattenplätze war ausreichend gesorgt.



Eröffnet wurde der Festsonntag mit dem Musikverein Steinhofen unter Leitung von Herrn Felix Binder.

Der Musikverein Steinhofen hält dem Haus schon jahrelang die Treue und kein Fest vergeht, ohne das er uns musikalisch unterstützt.

Dafür an dieser Stelle ein recht herzliches Dankeschön.

Kulinarisch wurden die Gäste auch verwöhnt. Grillmeister Herr Naso war für den Grill zuständig und zauberte wie immer saftige Steaks und knackige Würste, zu denen unsere Küche einen leckeren Salatteller vorbereitet hatte. Selbstverständlich waren auch die heißbegehrten Pommes Frites im Angebot.



Der Musikverein wurde durch den Alleinunterhalter Herr Joachim Weyrauch abgelöst. Mit alten Schlagern und bekannten volkstümlichen Weisen unterhielt er die BesucherInnen am Nachmittag.



Das Café im Haus im Park hatte einen leckeren Sommereisbecher im Angebot. Dieser wurde zum Teil als Nachtisch oder erst später zu einem Tässle Kaffee von den Gästen verzehrt.

Sommerfest



Hinter dem Haus, schön im Schatten unter den Nussbäumen, wurde inzwischen ein Streichelzoo angesiedelt. Nicht nur die Kinder waren erfreut darüber, die Tiere zu streicheln und vor allem mit speziell für sie mitgebrachten Futtertüten zu verwöhnen.



Einen besseren Platz für den Aufbau konnte sich der Zirkus Frankordi aus Leinfelden-Echterdingen nicht wünschen. Hand in Hand wurden die Requisiten aufgebaut und schnell entstand das perfekte Zirkusflair.

Sogar die jüngsten Gäste, welche normalerweise kein gutes Sitzleder haben, hatten im Gespür, dass sich gleich etwas Besonderes ereignen würde und saßen schön artig und voller Erwartung still und brav auf ihren Plätzen.



Der Zirkuschef Herr Frankordi begrüßte alle Anwesenden erfreut und stellte seine Familie, welche alle aktiv im Zirkusleben sind, vor.



Das Programm eröffnete die Tochter in einem wunderschön buntem Kostüm mit einer Akrobatikvorführung. Die beiden Söhne hatten eine lustige Einlage als Clowns vorbereitet.

Vater Frankordi begeisterte mit einer Hundedressur und hatte wohlweislich einige Leckerlies in der Hosentasche versteckt.



Rundum war es wieder ein sehr gelungenes Fest. Die musikalische Unterhaltung, das Verpflegungsangebot und das restliche Programm mit dem Wetter war perfekt.

B2Run Stuttgart

Sportlicher Einsatz, Teamgeist und jede Menge gute Stimmung – das Haus im Park war beim diesjährigen B2Run in Stuttgart mit vier motivierten Läufern vertreten. Herr Vögtle, Herr Juschak, Herr Haid und Herr Glatthaar gingen gemeinsam für das Haus im Park auf die 5 Kilometer lange Strecke.

Vom Start bis zum beeindruckenden Zieleinlauf in der MHP Arena herrschte eine großartige Atmosphäre. Tausende Läuferinnen und Läufer sowie zahlreiche Zuschauer sorgten entlang der Strecke für beste Stimmung und motivierten die Teilnehmenden bis ins Ziel. Der Einlauf in die Arena war für alle vier Läufer ein besonderes Highlight und wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.



Auch sportlich konnten sich die Leistungen sehen lassen: Alle vier Teilnehmer des Hauses im Park bewältigten die 5 Kilometer in einer Zeit von unter 29 Minuten. Damit zeigten sie nicht nur eine starke sportliche Leistung, sondern auch, was mit guter Vorbereitung, Motivation und gegenseitiger Unterstützung möglich ist.



Insgesamt waren rund 70 Läuferinnen und Läufer des Wohlfahrtswerks beim B2Run vertreten. Gemeinsam mit knapp 7.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde die Veranstaltung zu einem beeindruckenden Zeichen für Gemeinschaft, Gesundheit und Teamgeist. Der B2Run bietet jedes Jahr aufs Neue die Möglichkeit Kolleginnen und Kollegen auch außerhalb des Arbeitsalltags zu erleben und gemeinsam ein sportliches Ziel zu erreichen.

Das Haus im Park gratuliert den Läufern zu ihrer Leistung. Sie haben das Haus im Park beim B2Run würdig vertreten und gezeigt, dass Teamgeist und sportliche Begeisterung hervorragend zusammenpassen.

Lösung von Seite 5:

1. c) September
2. b) Sommersonnenwende
3. c) Banane
4. d) besonders heiße Wetterperiode
5. c) Gelb
6. a) Grille

Kiwi und Tschoni grüßt euch alle miteinander!

Wenn man auf den vergangenen Juli zurückblickt, dann bleibt vor allem eines in Erinnerung: Es war heiß. Sehr heiß. Unverschämte heiß. Die Temperaturen kletterten nach oben, als hätten sie einen persönlichen Wettkampf.

Auch ich hatte schwer mit der Hitze zu kämpfen. Wobei „kämpfen“ bei mir natürlich bedeutete, möglichst schnell einen schattigen Platz zu finden und diesen unter keinen Umständen wieder zu verlassen. An meiner Seite war, wie immer, mein treues Wachhündchen Kiwi. „Kiwi“, sagte ich eines heißen Nachmittags, „bei diesem Wetter kann doch kein Mensch arbeiten.“ Kiwi schaute mich an. „Wuff.“ „Genau! Du verstehst mich.“

Doch der Juli hatte neben der Hitze noch ein besonderes Ereignis zu bieten: das große Sommerfest. Und wenn man heute zurückblickt, muss man sagen: Es war ein voller Erfolg! Es gab gute Laune, leckeres Essen, Musik und jede Menge Unterhaltung. Die Bewohner hatten sichtlich Freude und auch die Mitarbeiter gaben ihr Bestes. Sogar ein Zirkus war da und hatte einen Hund dabei, der tolle Kunststücke vorführen konnte. Natürlich wollte ich Kiwi anschließend ebenfalls ein paar Kunststücke beibringen. Aber irgendwie war ihr bei den Temperaturen wohl nicht nach großer Artistik zumute. Sie bevorzugte offensichtlich die Disziplin „professionelles Herumliegen im Schatten“ – und darin ist sie wirklich unschlagbar!

Beim Abbau waren wir natürlich ebenfalls mit am Start. Wir hatten alle Hände – beziehungsweise Pfoten – voll damit zu tun, alles zu koordinieren und wieder an seinen Platz zu bringen. Die Bewohnerinnen und Bewohner hatten ihren Spaß – und ich kam dabei ordentlich ins Schwitzen. Doch plötzlich zogen dunkle Regenwolken auf. Jetzt hieß es: Beeilung! Alles musste schnell ins Trockene! Wir gaben alles und schafften es tatsächlich rechtzeitig. Na ja, fast alle gaben alles. Ich



stand vorsichtshalber schon mal im Trockenen und kümmerte mich von dort aus um die wichtige Aufgabe, die Verantwortung zu tragen. Dank der tatkräftigen Unterstützung aller Beteiligten war am Ende alles sicher verstaubt und wir konnten uns zufrieden auf den wohlverdienten Feierabend freuen.

So ging ein heißer und ereignisreicher Juli zu Ende – mit einem gelungenen Sommerfest, vielen schönen Erinnerungen und der wichtigen Erkenntnis, dass man selbst bei größter Hitze immer einen kühlen Schattenplatz, ein erfrischendes Getränk und natürlich einen guten Wachhund an seiner Seite haben sollte. In diesem Sinne: Genießen Sie den Sommer – aber bitte immer schön im Schatten bleiben!

Bis zum nächsten Mal
Eure Kiwi und Tschoni

Unser Angebot

Stationäre Pflege

Rundum gut versorgt,
sich wie zu Hause fühlen.

Kurzzeit-/Verhinderungspflege

Zur Erholung nach Klinikaufenthalt, zur Entlastung
von Angehörigen für begrenzte Zeit in besten Hän-
den.

Menü mobil

Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten zu Hause
serviert.

Mittagstisch

Mahlzeiten in der Cafeteria des Haus im Park in
Gesellschaft einnehmen.

Cafeteria

Die hauseigene Cafeteria steht auch für Feste
und Feiern nach Absprache zur Verfügung.

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Haben Sie Interesse an ehrenamtlicher Tätigkeit?
Der Förderverein Altenhilfe e.V. Bisingen freut
sich über neue Mitglieder.

Café im Park

Öffnungszeiten:

Mittwoch:	14:30 bis 17:30 Uhr
Sonntag:	14:30 bis 17:30 Uhr

Für Feiern und Veranstaltungen steht ein Neben-
raum zur Verfügung.

Termine nach Vereinbarung.



1 x im Monat ist Maultaschentag!
Gästemittagstisch und mehr ...

Haus im Park
Bahnhofstraße 34
72406 Bisingen



Telefon: 0 74 76 / 94 39-0
Fax: 0 74 76 / 94 39-39
E-Mail: haus-im-park@wohlfahrtswerk.de
Internet: www.wohlfahrtswerk.de