



## Weitere Angebote für Sie und Ihre Angehörigen

Das Haus an der Steinlach bietet Ihnen attraktive Angebote rund um Betreuung, Pflege und Service:

- Menü Mobil
- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Mittagstisch, Betreuungsangebote und Veranstaltungen im WohnCafé
- Hilfe im Haushalt
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Pflegeheim



Für Sie da in Tübingen  
und im Steinlachtal

## Alltagsbegleiterdienst Wohlfahrtswerk Tübingen und Steinlachtal

Falltorstraße 70 · 72116 Mössingen  
Tel. 07473 / 376-0  
haus-an-der-steinlach@wohlfahrtswerk.de

Stand: 06/2023



Wir sind  
für Sie da!

## Sicherheit, Unterstützung, gemeinsame Aktivitäten

Alltagsbegleiterdienst Wohlfahrtswerk  
Tübingen und Steinlachtal

# Den Tag gestalten und zu Hause gut umsorgt sein

Sie möchten im eigenen Zuhause wohnen bleiben? Sie wünschen sich eine Vertrauensperson an Ihrer Seite, die Sie im Alltag nach Ihren Wünschen unterstützt? Wir bieten Ihnen diese Unterstützung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.

Eine ausgebildete Alltagsbegleiterin oder ein Alltagsbegleiter kommt zu Ihnen und ist als feste Bezugsperson für Sie da. Gemeinsam gestalten Sie den Tag nach Ihren Gewohnheiten und Interessen. So können Sie sich sicher und wohl fühlen, Ihre Selbstständigkeit erhalten und am sozialen Leben teilhaben. Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, in dieser Zeit eigene Termine wahrzunehmen oder sich eine kleine Auszeit zu gönnen.

## **Begleitung im Alltag**

Wir sind im Alltag stets an Ihrer Seite und begleiten Sie z. B. beim Spazieren gehen, zum Arzt, bei Behörden-gängen oder anderen Terminen.

## **Hilfe bei den täglichen Aufgaben**

Wir unterstützen Sie beim Einkaufen, beim Zubereiten der Mahlzeiten und beim Führen des Haushalts.

## **Stärkung von Gesundheit und Wohlbefinden**

Wir fördern Ihre körperliche und geistige Fitness, z. B. mit Gymnastikübungen, Gedächtnistraining, Rätseln, Gesellschaftsspielen oder Zeitung lesen.

## **Teilhabe am sozialen Leben**

Wir helfen Ihnen dabei, Ihren Tag abwechslungsreich zu gestalten und Kontakte zu pflegen. Wir begleiten Sie zu Veranstaltungen, Treffen und anderen Aktivitäten oder unternehmen kleine Ausflüge.

## **Anwesenheit und Fürsorge**

Wir sind für Sie persönlich da, leisten Ihnen Gesellschaft und freuen uns auf die Gespräche mit Ihnen.

## **Unterstützung für Menschen mit Demenz**

Unsere Mitarbeitenden sind dafür geschult, den Alltag auch für Menschen mit Demenz angenehm zu gestalten und mit anspruchsvollen Situationen umzugehen. Gezielte Übungen und Aktivitäten tragen dazu bei, die geistigen und körperlichen Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten.

Unsere zertifizierten Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter garantieren hohe Qualität. Sie sind beim Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg angestellt und sozialversichert.

**Wir beraten Sie gerne ausführlich zu den Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegekasse.**

