



## Weitere Angebote für Sie und Ihre Angehörigen

Die Else-Heydlauf-Stiftung bietet Ihnen attraktive Angebote rund um Betreuung, Pflege und Service:

- Menü Mobil
- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Mittagstisch, Betreuungsangebote und Veranstaltungen in den WohnCafés Giebel, Freiberg und Feuerbach
- Hilfe im Haushalt
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Pflegeheim
- Wohngruppe für junge Menschen
- Wohngruppe für Menschen mit Demenz



Bad Cannstatt, Feuerbach,  
Freiberg, Giebel, Mühlhausen,  
Münster, Neuwirtshaus, Rot,  
Stammheim, Weilimdorf, Zazen-  
hausen, Zuffenhausen, Gerlingen  
und umliegende Gebiete

0711 / 50 47 21 42  
0170 / 213 27 65

### Alltagsbegleiterdienst Wohlfahrtswerk im Stuttgarter Norden

Sankt-Pöltener-Straße 29 · 70469 Stuttgart-Feuerbach  
Tel. 0711 / 50 47 21 42 und 0170 / 213 27 65  
abd-stuttgarter-norden@wohlfahrtswerk.de  
www.else-heydlauf-stiftung.de

Stand: 07/2023

# Betreuung zu Hause bis 24 Stunden



Wir sind  
für Sie da!

## Sicherheit, Unterstützung, gemeinsame Aktivitäten

Alltagsbegleiterdienst Wohlfahrtswerk  
im Stuttgarter Norden



# Den Tag gestalten und zu Hause gut umsorgt sein

Sie möchten im eigenen Zuhause wohnen bleiben? Sie wünschen sich eine Vertrauensperson an Ihrer Seite, die mit Ihnen den Alltag nach Ihren Wünschen gestaltet? Wir bieten Unterstützung und Begleitung bei Ihnen zu Hause – mehrere Stunden am Tag, nachts oder rund um die Uhr.

Eine ausgebildete Alltagsbegleiterin oder ein Alltagsbegleiter kommt zu Ihnen und ist als feste Bezugsperson für Sie da. Gemeinsam gestalten Sie den Tag nach Ihren Gewohnheiten und Interessen. So können Sie sich sicher und wohl fühlen, Ihre Selbstständigkeit erhalten und am sozialen Leben teilhaben. Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, in dieser Zeit eigene Termine wahrzunehmen oder sich eine kleine Auszeit zu gönnen.

## Begleitung im Alltag

Wir sind im Alltag stets an Ihrer Seite und begleiten Sie z. B. beim Spazieren gehen, zum Arztbesuch, bei Behördengängen oder anderen Terminen.

## Hilfe bei den täglichen Aufgaben

Wir unterstützen Sie beim Einkaufen, beim Zubereiten der Mahlzeiten und beim Führen des Haushalts.

## Stärkung von Gesundheit und Wohlbefinden

Wir fördern Ihre körperliche und geistige Fitness, z. B. mit Gymnastikübungen, Gedächtnistraining, Rätseln, Gesellschaftsspielen oder Zeitung lesen.

## Teilhabe am sozialen Leben

Wir helfen Ihnen dabei, Ihren Tag abwechslungsreich zu gestalten und Kontakte zu pflegen. Wir begleiten Sie zu Veranstaltungen, Treffen und anderen Aktivitäten oder unternehmen kleine Ausflüge.

## Anwesenheit und Fürsorge

Wir sind für Sie persönlich da, leisten Ihnen Gesellschaft und freuen uns auf die Gespräche mit Ihnen.

## Unterstützung für Menschen mit Demenz

Unsere Mitarbeitenden sind dafür geschult, den Alltag auch für Menschen mit Demenz angenehm zu gestalten und mit anspruchsvollen Situationen umzugehen. Gezielte Übungen und Aktivitäten tragen dazu bei, die geistigen und körperlichen Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten.

Unsere zertifizierten Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter garantieren hohe Qualität. Sie sind beim Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg angestellt und sozialversichert.

**Wir beraten Sie gerne ausführlich zu den Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten durch die Pflegekasse.**

