

Mobile Dienste Wohlfahrtswerk an der Else-Heydlauf-Stiftung

Für Sie da in Zuffenhausen,
Giebel, Freiberg, Feuerbach
und Umgebung



WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Mobile Dienste – individuell, zuverlässig, fürsorglich

Sie möchten in Ihrem vertrauten Zuhause wohnen bleiben, wünschen sich jedoch Unterstützung bei den täglichen Aufgaben? Wir stehen Ihnen zur Seite – verlässlich, kompetent und persönlich.

Sie erhalten alle Leistungen aus einer Hand: Hilfe im Haushalt und beim Einkauf, ein leckeres Mittagessen sowie kompetente Pflege und Betreuung im eigenen Zuhause.

Darüber hinaus haben wir verschiedene Möglichkeiten der Alltagsbegleitung entwickelt, damit Sie sich sicher und wohl fühlen können. Ein mobiler Hausnotruf, eine persönliche Ansprechperson und viele Veranstaltungen im Stadtteil – das bietet „ViA – Vertrauen im Alltag“.

Wenn Sie sich Gesellschaft wünschen und aktiv sein möchten, sind Sie in unseren „WohnCafés“ herzlich willkommen. Seien Sie unser Gast beim Mittagstisch, bei vielen Aktivitäten und Betreuungsangeboten.

Lassen Sie uns gemeinsam überlegen, was zu Ihrer Lebenssituation und Ihren Wünschen passt. Wir koordinieren alles für Sie, damit Sie je nach Bedarf die richtige Unterstützung erhalten. Die Pflegekasse übernimmt viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen bei den Anträgen.

Die Mobilen Dienste gehören zur Else-Heydlauf-Stiftung, einer Einrichtung in Zuffenhausen mit vielen Angeboten für ältere Menschen. Träger ist das Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg, eine gemeinnützige, religiös ungebundene Stiftung mit 200-jähriger Tradition.



ALLTAGSBEGLEITUNG
ViA mit Hausnotruf,
WohnCafés, Betreuung

AMBULANTE PFLEGE
Grundpflege und
Behandlungspflege

PICOBELLO
Hilfe im Haushalt
und beim Einkauf

MENÜ MOBIL
Mahlzeitenlieferung

WIR VERMITTELN

Tagespflege · Kurzzeitpflege
Betreutes Wohnen · Pflegeheime
Wohngemeinschaften · Weitere Leistungen



PICOBELLO – Hilfe im Haushalt



Bei Ihnen zu Hause soll immer alles picobello sein? Unser PICOBELLO-Team unterstützt Seniorinnen und Senioren, Familien und Singles bei der Hausarbeit, beim Einkauf und bei vielem mehr. Ob Wohnungsputz, Kehrwoche oder Wäsche versorgen – wir sind für Sie da.

Unsere Mitarbeitenden erledigen alle Aufgaben zuverlässig und stehen Ihnen als Ansprechpersonen zur Seite. Haben Sie einen Pflegegrad, übernimmt die Pflegekasse viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie dazu gerne, sprechen Sie uns einfach an.

Unsere Leistungen

- Reinigen, z. B. Wohnung, Bad, Küche, Fenster
- Waschen und Bügeln
- Betten beziehen
- Einkaufen
- Kehrwoche

Wir kommen zu Ihnen

Nach Zuffenhausen, Giebel, Freiberg, Feuerbach und in die umliegenden Gebiete

PICOBELLO
Hilfe im Haushalt
und beim Einkauf



Menü Mobil

Mahlzeitenlieferung nach Hause

Möchten Sie Ihr Mittagessen bequem zu Hause genießen, ohne selbst kochen zu müssen? Bestellen Sie sich leckere Mahlzeiten, täglich frisch zubereitet!

Wir liefern Ihnen beliebte Speisen der regionalen und saisonalen Küche in erstklassiger Qualität. Wählen Sie zwischen täglich wechselnden Menüs. Alle Menüs bestehen aus Suppe, Hauptgericht mit Beilage, Salat oder Gemüse und Nachtisch. Wenn Sie Sonderkostformen wünschen, wenden Sie sich einfach an uns. Wir berücksichtigen dies gerne.

Unser Menü Mobil steht für eine ausgewogene und gesunde Kost. Alle Zutaten sind immer frisch und hochwertig. Wir beziehen sie vorzugsweise von Lieferanten aus der Region.

Die Speisen erhalten Sie heiß in einem wärmeisolierten Behälter. Zu einem guten Essen gehört gutes Geschirr: Alle Mahlzeiten richten wir auf Porzellantellern an.

Lassen Sie es sich schmecken!

Unsere Leistungen

- Warme Mittagsmahlzeiten von Montag bis Sonntag
- Beliebte Speisen der regionalen und saisonalen Küche
- Erstklassige Qualität: frische, hochwertige Zutaten, vorzugsweise von Lieferanten aus der Region

Wir kommen zu Ihnen

Nach Zuffenhausen, Giebel, Freiberg, Feuerbach und in die umliegenden Gebiete



MENÜ MOBIL
Mahlzeitenlieferung

Ambulante Pflege

AMBULANTE PFLEGE
Grundpflege und
Behandlungspflege

Unsere engagierten Pflegekräfte pflegen Sie in Ihrer eigenen Wohnung und übernehmen die medizinische Versorgung nach ärztlicher Verordnung. Sie erhalten genau die Pflege und Unterstützung, die Sie benötigen.

Die Pflegekasse übernimmt viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie und bieten Schulungen für pflegende Angehörige an.

Unsere Leistungen

• Grundpflege

Waschen und Ankleiden, Duschen oder Baden, Aufstehen und Zubettgehen – mit unserer Unterstützung sind Sie für die täglichen Aufgaben gerüstet.

• Behandlungspflege

Unsere gut ausgebildeten Pflegefachkräfte übernehmen ärztlich verordnete Leistungen, zum Beispiel Medikamente richten und verabreichen und Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen.

• Beratungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Wenn ältere Menschen mit Pflegegrad 2–5 keinen Pflegedienst nutzen und Angehörige die Pflege übernehmen, können die Angehörigen Pflegegeld beantragen. In diesem Fall sind sie gesetzlich verpflichtet, sich professionell beraten zu lassen. Diese Beratung erfolgt halbjährlich (bei Pflegegrad 2 und 3) oder vierteljährlich (bei Pflegegrad 4 und 5). Gerne kommen wir dazu zu Ihnen.

• Beratung

Sie erhalten alle Informationen rund um die Pflege sowie zu den Leistungen der Pflegekasse. Auch bei Anträgen helfen wir Ihnen.

• Unterstützung für pflegende Angehörige

Unsere kompetenten Pflegefachkräfte sind für Sie da. Wenn Sie Fragen haben oder sich eine Anleitung vor Ort wünschen, wenden Sie sich einfach an uns. Wir stehen Ihnen zur Seite.

Wir kommen zu Ihnen

Nach Zuffenhausen, Giebel, Feuerbach und in die umliegenden Gebiete



Betreuung zu Hause

ALLTAGSBEGLEITUNG
ViA mit Hausnotruf,
WohnCafés, Betreuung

Eine Alltagsbegleiterin oder ein Alltagsbegleiter kommt zu Ihnen – mehrere Stunden am Tag, nachts oder rund um die Uhr. So werden Sie zu Hause unterstützt oder außer Haus begleitet. Dabei stehen Ihre Interessen und Gewohnheiten im Mittelpunkt. Pflegende Angehörige können währenddessen eigene Termine wahrnehmen.

Unsere Leistungen

• Begleitung im Alltag

Sie haben immer jemanden an Ihrer Seite, z. B. beim Spazieren gehen, bei Arztterminen oder einfach für ein gutes Gespräch.

• Hilfe bei den täglichen Aufgaben

Haushalt, Einkauf, Kochen – mit unserer Unterstützung fällt Ihnen der Alltag leichter.

• Gesundheit und Wohlbefinden stärken

Ein vielseitiges Programm wie Gymnastikübungen, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele oder Zeitung lesen fördert Ihre körperliche und geistige Fitness.

• Gemeinsame Unternehmungen

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Tage und schöne Erlebnisse. Wir begleiten Sie zu Veranstaltungen, Treffen und anderen Aktivitäten oder unternehmen zusammen kleine Ausflüge.

• Unterstützung für Menschen mit Demenz

Unsere Mitarbeitenden haben viel Erfahrung darin, den Alltag für Menschen mit Demenz angenehm zu gestalten und mit anspruchsvollen Situationen umzugehen. Gezielte Aktivitäten tragen dazu bei, die geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu fördern.

Wir kommen zu Ihnen

Nach Zuffenhausen, Giebel, Freiberg, Feuerbach und in die umliegenden Gebiete



Haushaltshilfe und Kinderbetreuung

Sie wünschen sich Entlastung im Haushalt und im Familienalltag, zum Beispiel in der Schwangerschaft, nach der Entbindung oder bei Krankheit?

Wir sind für Sie da! Eine ausgebildete Alltagsbegleiterin oder ein ausgebildeter Alltagsbegleiter kommt zu Ihnen. Sie bekommen Hilfe im Alltag mit Ihrem Neugeborenen oder Ihren Kindern und im Haushalt. Gemeinsam gestalten Sie den Tag nach Ihren Gewohnheiten und Interessen.

Unsere Leistungen

• Hilfe bei den täglichen Aufgaben

Reinigen, Waschen, Bügeln, Einkaufen, Kochen – das alles übernehmen wir für Sie, damit Sie entlastet sind.

• Unterstützung bei der Betreuung

Wir betreuen Ihre Kinder unter zwölf Jahren und begleiten sie zu Aktivitäten. Währenddessen schöpfen Sie selbst neue Kraft.

• Anwesenheit und Fürsorge

Sie haben immer jemanden an Ihrer Seite, auch für ein Gespräch. So können Sie sich austauschen und bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.

Diese Haushaltshilfe kann nach § 38 SGB V über die Krankenversicherung refinanziert werden. Fragen Sie beim Arztbesuch einfach nach einer „Ärztlichen Verordnung über Haushaltshilfe“. Wir beraten Sie gerne ausführlich zu den Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten.

Wir kommen zu Ihnen

Nach Zuffenhausen, Giebel, Freiberg, Feuerbach und in die umliegenden Gebiete



Hausnotruf, Beratung und Begleitung

„ViA“ steht für „Vertrauen im Alltag“. Damit Sie selbstständig und aktiv bleiben, haben wir ein besonderes Angebot entwickelt. ViA umfasst sowohl Unterstützungsleistungen als auch Veranstaltungen und Aktivitäten.

ViA bietet verschiedene Grundleistungen, die alle im Monatspreis enthalten sind. Zusätzlich gibt es themenbezogene Leistungen, die Sie flexibel auswählen können. Ein Großteil der themenbezogenen Leistungen ist ebenfalls im Monatspreis inbegriffen, bei manchen fallen zusätzliche Kosten an, z. B. bei einem Ausflug. Sprechen Sie uns einfach an, wir informieren Sie umfassend.

Wir kommen zu Ihnen

Nach Zuffenhausen, Giebel, Freiberg, Feuerbach und in die umliegenden Gebiete

ViA-Grundleistungen

24-Stunden Hausnotruf



- Fühlen Sie sich jederzeit sicher:
- Schnelle Hilfe auf Knopfdruck
- Rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr
- Mobiler Notruf für unterwegs

Beratung



- Wir beantworten Ihre Fragen rund um Ihren Alltag
- Unterstützungsmöglichkeiten für Haushalt, Pflege, Betreuung
- Leistungen der Pflegekasse

Persönliche Ansprechperson



- Eine Vertrauensperson ist für Sie da und organisiert Unterstützung, wenn Sie z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt vorübergehend mehr Hilfe benötigen

Kontakt-anrufe



- Sie erhalten auf Wunsch regelmäßige Kontaktanrufe von Ihrer persönlichen Ansprechperson

Themenbezogene ViA-Leistungen

Vital



- Bleiben Sie vital und mobil
- Besuchen Sie Fitnessgruppen und Gedächtnistraining

Kultur



- Erleben Sie kulturelle Veranstaltungen, Themenabende und Feste
- Nehmen Sie teil an unseren organisierten Ausflügen

Digital



- Werden Sie fit fürs Internet
- Internetsprechstunde und persönliche Begleitung
- Knüpfen Sie Kontakte

Technik



- Technische Hilfen fürs Wohnen im Alter
- Passende Lösungen für Ihr Zuhause

WohnCafés

Unsere WohnCafés sind beliebte Begegnungsorte. Wenn Sie sich Gemeinschaft und abwechslungsreiche Freizeit- und Betreuungsangebote wünschen, sind Sie hier genau richtig. Die Pflegekasse übernimmt viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie dazu, kommen Sie einfach vorbei.

Unsere Leistungen

- **Leckerer Mittagstisch**
Genießen Sie unsere frisch zubereiteten Speisen in Gesellschaft.
- **Begegnungen bei Kaffee und Kuchen**
Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie eine schöne Zeit.
- **Abwechslungsreiches Programm**
Sie sind herzlich eingeladen zu Veranstaltungen wie Festen, Konzerten, Stammtischen und vielem mehr.
- **Betreuungsangebote in Gemeinschaft**
In unseren Betreuungsgruppen bieten wir Ihnen vielfältige Aktivitäten, die Ihre körperliche und geistige Fitness stärken, z. B. Gedächtnistraining und Spielerunden. Die Gruppen eignen sich auch gut für Menschen mit Demenz.

- **Beratung**
Die Mitarbeitenden unseres ambulanten Sozialdienstes beraten Sie vor Ort in den WohnCafés zu vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag.

Besuchen Sie uns

WohnCafé Giebel

Mittenfeldstraße 107 · Stuttgart-Giebel

Quartierscafé Katharina

in der Else-Heydlauf-Stiftung
Mönchsbergstraße 111 · Stuttgart-Zuffenhausen

WohnCafé Prevorster Straße

Prevorster Straße 21 · Stuttgart-Rot

Quartierscafé Feuerbach

Sankt-Pöltener-Straße 29 · Stuttgart-Feuerbach



Tagespflege

In der Tagespflege verbringen Sie den Tag in Gemeinschaft, sind aktiv und zugleich gut umsorgt. Unsere drei Tagespflege-Angebote richten sich jeweils an eine spezielle Zielgruppe. Wählen Sie das passende Angebot für Ihre Lebenssituation. Die Pflegekasse übernimmt viele unserer Leistungen.

Besuchen Sie die Tagespflege von Montag bis Freitag oder an einzelnen Tagen. Pflegende Angehörige können währenddessen eigene Termine wahrnehmen.

Unsere Leistungen

- **Vielfältige Aktivitäten**
Singen, Backen, Rätseln, Spielerunden, Gedächtnistraining und Gymnastik bereichern Ihren Tag und halten Sie fit.
- **Gemeinsame Mahlzeiten**
Gemeinsam frühstücken Sie, essen zu Mittag und genießen Kaffee und Kuchen.
- **Individuelle Unterstützung**
Sie erhalten die Hilfe und Pflege, die Sie benötigen.

- **Fahrdienst**
Wir holen Sie auf Wunsch von zu Hause ab und bringen Sie nach der Tagespflege wieder heim.

Besuchen Sie uns

**Tagespflege für ältere Menschen
Schwerpunkt Demenz**
in der Else-Heydlauf-Stiftung
Mönchsbergstraße 111 · Stuttgart-Zuffenhausen

**Tagespflege für junggebliebene
Seniorinnen und Senioren**
Prevorster Straße 21 · Stuttgart-Rot

**Tagespflege für jüngere Menschen
mit Unterstützungsbedarf**
Prevorster Straße 21 · Stuttgart-Rot



Vortragsreihe für pflegende Angehörige



Pflegende Angehörige ermöglichen es älteren Menschen, im eigenen Zuhause zu leben und tragen so einen großen Teil zu deren Lebensqualität bei. Dabei leisten sie sehr viel, übernehmen vielfältige Aufgaben und stehen täglich vor Herausforderungen. In unserer Vortragsreihe „Offenes Foyer“ erhalten Sie Anregungen und Tipps, können sich austauschen und neue Kraft tanken.

Renommierte Referent*innen aus der Praxis geben Ihnen fachliche Hilfestellungen zu verschiedenen Themen im Pflegealltag. Außerdem lernen Sie Methoden für einen achtsamen Umgang mit sich selbst kennen. So können Sie Ihre täglichen Aufgaben leichter meistern und in Balance mit Ihren eigenen Bedürfnissen bringen. Danach tauschen Sie sich in angenehmer Atmosphäre bei einem kleinen Snack und Getränken mit anderen pflegenden

Angehörigen aus und verbringen einen entspannten Abend. Die Vortragsreihe findet in regelmäßigen Abständen statt, sprechen Sie uns einfach an.

Unsere Leistungen

- Wechselnde Vorträge mit fachlichen Impulsen
- Zeit für Fragen und Austausch
- Snack und Getränke zum gemütlichen Ausklang

Besuchen Sie uns

Quartierscafé Katharina, WohnCafé Giebel, Wohn-Café Prevorster Straße, Quartierscafé Feuerbach

Wohnangebote und umfassendere Pflegeangebote

Ambulante Wohngemeinschaft in Stuttgart-Rot

Unsere ambulante „Wohngemeinschaft Schozacher Straße“ bietet ein familiäres neues Zuhause für neun ältere Menschen. Hier leben Sie in einem Wohnhaus mit Garten, eingebunden in die Nachbarschaft. In der Wohngemeinschaft werden Sie rund um die Uhr von einer Alltagsbegleiterin oder einem Alltagsbegleiter unterstützt. Gemeinsam gestalten Sie den Tag. Für Leistungen in der Pflege kommt ein ambulanter Pflegedienst Ihrer Wahl zu Ihnen, zum Beispiel unsere Mobilen Dienste. So können Sie auch dann in der Wohngemeinschaft wohnen bleiben, wenn Sie mehr Pflege brauchen.

Wohnen mit Betreuung in Giebel und Freiberg

In den Stuttgarter Stadtteilen haben wir zusammen mit unseren langjährigen Partnern, den Baugenossenschaften, Wohnraum für Senior*innen geschaffen. Hier mieten Sie eine barrierefreie Wohnung mit moderner technischer Ausstattung, die Ihnen Sicherheit und Unterstützung im Alltag gibt. Dazu gehören zum Beispiel ein Hausnotrufsystem, eine automatische Herdabschaltung, Lichtsensoren und Türöffner. Alle Leistungen in Haushalt, Pflege und Betreuung erbringen ambulante Dienste, zum Beispiel unsere Mobilen Dienste.

Betreutes Wohnen und Pflegeheim in der Einrichtung „Else-Heydlauf-Stiftung“

Sie möchten in einem Haus für Senior*innen wohnen? Mieten Sie eine Betreute Wohnung in der „Seniorenwohnanlage Mönchsberg“. Hier haben Sie Anschluss an die „Else-Heydlauf-Stiftung“ mit vielen Angeboten für ältere Menschen. Wenn Sie sich noch umfassendere Hilfe und Pflege wünschen, sind Sie im Pflegeheim in der Else-Heydlauf-Stiftung herzlich willkommen.

Kranken- und Verhinderungspflege im Pflegeapartment in Stuttgart-Giebel

Neben unseren Kurzzeitpflegeplätzen im Pflegeheim haben wir ein eigenes, ansprechendes Pflegeapartment im Ärztehaus in Stuttgart-Giebel. Jüngere und ältere Menschen können sich hier nach einem Krankenhausaufenthalt erholen, ältere Menschen können eine Verhinderungspflege wahrnehmen.

ALLTAGSBEGLEITUNG

ViA mit Hausnotruf,
WohnCafés, Betreuung

AMBULANTE PFLEGE

Grundpflege und
Behandlungspflege

PICOBELLO

Hilfe im Haushalt
und beim Einkauf

MENÜ MOBIL

Mahlzeitenlieferung

WIR VERMITTELN

Tagespflege · Kurzzeitpflege
Betreutes Wohnen · Pflegeheime
Wohngemeinschaften · Weitere Leistungen



**Mobile Dienste Wohlfahrtswerk
an der Else-Heydlauf-Stiftung**

www.wohlfahrtswerk.de/mobile-dienste

Kontakt:

**Service- und Beratungsagentur
der Else-Heydlauf-Stiftung**

Tel. 0711 / 36 57 21 56 · Fax 0711 / 34 19 87 48

ehs.beratung@wohlfahrtswerk.de

Für Sie da in Zuffenhausen,
Giebel, Freiberg, Feuerbach
und Umgebung
0711 / 36 57 21 56

