

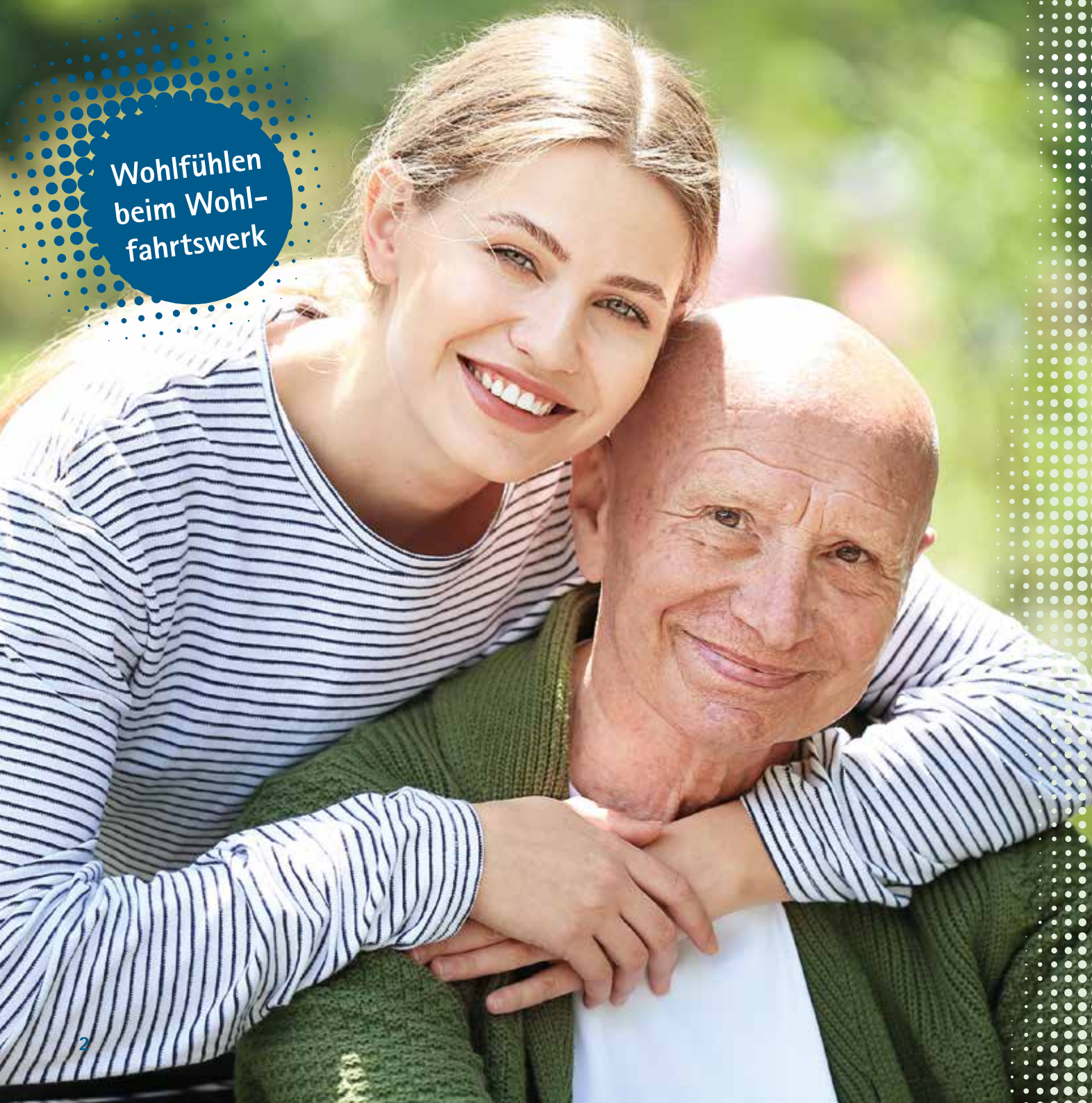
Ludwigstift

Stuttgart-West

Alles unter
einem Dach!



WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Wohlfühlen
beim Wohlfahrtswerk

Willkommen im Ludwigstift

Das Ludwigstift ist eine Einrichtung mit Tradition im lebendigen Stuttgarter Westen. In Ihrer Nähe finden Sie zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Cafés, Parks und Grünanlagen sowie kulturelle Veranstaltungsorte wie das Kultur- und Kongresszentrum Liederhalle und das Literaturhaus.

Das Ludwigstift bietet Ihnen mit seinen vielfältigen Dienstleistungen ein neues Zuhause, Gemeinschaft und Unterstützung. Unsere gepflegte Gartenanlage mit Terrasse, Teich, Spazierwegen und gemütlichen Sitzbänken lädt zum Entspannen und Erholen ein. Hier können Sie die Ruhe genießen, mit anderen plaudern oder gemeinsam eine Runde auf unserer Boule-Bahn spielen.

Vielfältige Angebote für Senioren

Das Ludwigstift blickt auf eine über 50-jährige Tradition als Heimat für Senioren zurück. Nach mehrmaligen Um- und Anbauten präsentiert es sich heute als modernes

Wohn- und Pflegezentrum. Unser Haus ist sehr gut in das Alltagsleben im Stadtteil eingebunden und wird von vielen ehrenamtlich Engagierten unterstützt.

Das Ludwigstift umfasst 75 Plätze im Pflegeheim, darunter auch Kurzzeitpflege und eine Wohngruppe für Menschen mit Demenz, die 2001 als erste dieser Art im Land eröffnet wurde. Die Einrichtung verfügt außerdem über 107 Betreute Wohnungen.

Vielfältige Veranstaltungen und Aktivitäten sorgen für eine lebendige Hausgemeinschaft und einen abwechslungsreichen Alltag. Senioren aus dem Quartier können in unserer Cafeteria und beim Gästemittagstisch ihre Mahlzeiten in angenehmer Gesellschaft genießen oder sich die Speisen nach Hause liefern lassen. Weitere umfassende Dienstleistungen für Haushalt, Pflege und Betreuung zu Hause bieten unsere Mobilen Dienste.

Es sind stets Personen männlichen, weiblichen und diversen Geschlechts gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird oft nur die männliche Form verwendet.



Gemeinschaft
und Unter-
stützung

Leben in Gemeinschaft im Pflegeheim

Ihr neues Zuhause

Ältere Menschen, die nicht mehr in der eigenen Wohnung leben können oder möchten, finden im Ludwigstift ein neues Zuhause. In unserem Pflegeheim sind Sie gut umsorgt und erhalten Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung rund um die Uhr. Dabei orientieren wir uns an Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Wir arbeiten zudem eng mit Therapeuten, Ärzten und Dienstleistern wie z. B. Friseur und Fußpflege zusammen.

Das Pflegeheim des Ludwigstifts bietet insgesamt 75 Pflegeplätze inklusive Kurzzeitpflege sowie einer Wohngruppe für Menschen mit Demenz. Alle Zimmer verfügen über Bad und WC und sind mit Einbauschränk, Bett und Nachttisch ausgestattet. Darüber hinaus können Sie Ihr neues Zuhause mit Ihren eigenen Möbeln einrichten. Helle, gemütliche Aufenthaltsbereiche bieten Raum für Gespräche mit anderen Bewohnern.

Unser Sozialdienst fördert die Begegnung und einen gelingenden Alltag. Er steht Ihnen und Ihren Angehörigen gerne als Ansprechpartner bei allen Fragen und Anliegen zur Verfügung.

Um Ihren Tagesablauf abwechslungsreich zu gestalten, können Sie direkt im Haus an vielen kulturellen, kreativen und gesundheitsfördernden Aktivitäten sowie an Veranstaltungen wie Gottesdiensten oder Konzerten teilnehmen. Freuen Sie sich auf jahreszeitliche Feste, Vorleserunden, gemeinsames Singen, Basteln, Nähen, Rätseln, Zeitung lesen, Backen und vieles mehr.

Auch die Besuche der speziell geschulten Clowns von „Humor hilft heilen“ bringen Freude und Unterhaltung. Mit Gedächtnistraining, Gymnastik oder Sturzprophylaxe können Sie Ihre körperliche und geistige Fitness stärken. Regelmäßig bieten wir auch Ausflüge an.

Besonderes Angebot für Menschen mit Demenz

Domus-Wohngruppe

Unsere Domus-Wohngruppe im Pflegeheim bietet 15 schwer an Demenz erkrankten, körperlich mobilen Menschen ein neues Zuhause.

Die Räumlichkeiten sind auf den höheren Betreuungs- und Sicherheitsbedarf von Menschen mit Demenz angepasst. Jeder Bewohner richtet sein Zimmer individuell ein, zentraler Treffpunkt ist die offene Wohnküche. Hier essen alle gemeinsam oder backen und kochen mit.

In der Wohngruppe leben nur Menschen mit Demenz. Unsere Bewohner profitieren von einem hohen Personalschlüssel und von speziell qualifizierten Fachkräften. Als feste Bezugspersonen bieten sie den Bewohnern stabile Tagesstrukturen und Rituale, die Orientierung und Geborgenheit geben. Angebote wie Spielerunden oder Musizieren bereichern den Alltag und erhalten möglichst lange die geistigen und körperlichen Fähigkeiten. Der sogenannte „Snoezelenraum“ mit leiser Musik oder Klängen,

Gerüchen und Lichteffekten regt die Sinne an und trägt zur Entspannung bei.

Eine Besonderheit in der Domus-Wohngruppe ist die biodynamische Beleuchtung, die sich am Verlauf des Tageslichts orientiert. Das sogenannte circadiane Licht steigert das Wohlbefinden und ist sehr wertvoll für Menschen, die sich überwiegend in Innenräumen aufhalten. Es kann den Tag-Nacht-Rhythmus unterstützen, aktivierend oder beruhigend wirken, Schlafstörungen vorbeugen und die Sturzgefahr vermindern.



**Sicher
und gut
umsorgt**

Selbstständig wohnen mit Serviceleistungen

Im Ludwigstift stehen Ihnen zwei Formen des Betreuten Wohnens zur Verfügung: Neben den Appartements des Betreuten Wohnens bieten wir auch „Wohnen mit Service“.

In allen unseren Wohnungen leben Sie als Mieter in gewohnter Unabhängigkeit und führen Ihren eigenen Haushalt. Gleichzeitig genießen Sie alle Vorteile eines umfassenden Serviceangebots sowie eine lebendige Hausgemeinschaft. Mit dem Hausnotruf erhalten Sie bei Bedarf schnell Hilfe und können sich jederzeit sicher fühlen. Ein Ansprechpartner vor Ort hilft Ihnen gerne bei Fragen und Anliegen weiter. Alle Wohnungen sind barrierefrei und bequem über einen Aufzug zu erreichen. Verschiedene Gemeinschaftsräume wie Bücherecke oder Clubraum laden zum Verweilen und zum Austausch mit anderen ein.

Freuen Sie sich auch auf Veranstaltungen wie Ausstellungen, Konzerte, Themenabende, literarische Angebote und Feste. Ausflüge zu kulturellen Events in Stuttgart bieten Ihnen zudem besondere Höhepunkte im Alltag. Oder machen Sie selbst Musik und singen in unserem Chor mit.

Bleiben Sie fit und mobil mit unseren Fitnessgruppen und Gymnastikangeboten, Yoga und Gedächtnistraining. Auch in unserer Spielegruppe können Sie Ihr Gehirn trainieren und gemeinsam mit anderen Mietern eine unterhaltsame Zeit erleben. Gemeinschaft und Abwechslung finden Sie zudem in der Cafeteria oder beim Gästemittagstisch.

Die Mitarbeitenden unserer Mobilen Dienste bieten Ihnen umfassende Leistungen für Haushalt, Pflege und Betreuung (s. „Angebote für Senioren aus der Umgebung“). Ganz nach Ihrem Bedarf wählen Sie die Unterstützung aus, die Sie sich wünschen. Ihre persönlichen Ansprechpartner beraten Sie gerne.

Betreutes Wohnen

Die 60 Mietwohnungen des Betreuten Wohnens in der Silberburgstraße 93 und 95 sind zwischen 35 und 66 m² groß. Sie verfügen über Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Bad und größtenteils einen Balkon. Mehrmals

pro Woche sind Ihre persönlichen Ansprechpartner im Betreuten Wohnen direkt vor Ort gerne für Ihre Fragen und Anliegen da.

Wohnen mit Service

In den 47 Wohnungen in der Silberburgstraße 89 bzw. 91 bieten wir „Wohnen mit Service“ an. Die Wohnungen sind zwischen 48 und 84 m² groß und verfügen über eine gehobene Ausstattung. Dazu zählen z. B. eine separate Küche, ein abschließbarer Abstellraum sowie ein großer Balkon oder eine Terrasse, z. B. mit Blick auf den schönen Garten des Ludwigstifts.

Die Appartements können gemietet oder über ein im Grundbuch einzutragendes Wohnrecht genutzt werden. Ihre zuverlässigen Ansprechpartner sind von Montag bis Freitag persönlich für Sie erreichbar und gehen gerne auf Ihre Anliegen und Wünsche ein.

Pflege auf Zeit

Kurzzeitpflege

Wenn Sie in Ihrer eigenen Wohnung zeitweise nicht versorgt werden können oder nach einem Krankenhausaufenthalt vorübergehend Unterstützung benötigen, heißen wir Sie herzlich in unserer Kurzzeitpflege willkommen.

Als Gast der Kurzzeitpflege haben Sie ein eigenes Zimmer, das möbliert und mit Fernseher und Telefon ausgestattet ist. Ihre Pflege wird individuell mit Ihnen abgestimmt, damit Sie sich bei uns wohlfühlen. Unser abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm im Haus steht Ihnen ebenfalls offen. Gerne organisieren wir auch Serviceleistungen wie Fußpflege und Friseur für Sie.

Die Kurzzeitpflege können Sie für mehrere Tage bis zu acht Wochen in Anspruch nehmen. Zu den Zuschüssen der Pflegekasse beraten wir Sie gerne. Pflegenden Angehörige können in dieser Zeit beruhigt andere Termine wahrnehmen oder einen Urlaub planen.



**Richtig.
Daheim.**

Angebote für Senioren in der Region

- **Cafeteria**

Genießen Sie die leckeren Kuchen und Getränke sowie abwechslungsreiche Unterhaltung.

- **Gästemittagstisch**

Ein Besuch bei unserem offenen Gästemittagstisch macht Ihr Mittagessen zu einem kulinarischen und geselligen Erlebnis. Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl.

Unsere Speisen sind auch für Diabetiker gut geeignet. In unserem schönen Raum genießen Sie die leckere Mahlzeit in angenehmer Gesellschaft.

- **Menü Mobil**

Wir bieten Ihnen täglich frisch zubereitete Menüs mit Suppe, Hauptgericht und Nachtisch. Ihnen stehen drei Menüs zur Auswahl, darunter ein vegetarisches und ein Schonkostgericht, das für Diabetiker geeignet

ist. So können Sie bequem zu Hause beliebte Speisen der regionalen und saisonalen Küche genießen.

- **PICOBELLO – Hilfe im Haushalt und beim Einkauf**

Wir unterstützen Sie im Haushalt und übernehmen für Sie z. B. Putzen, Waschen, Bügeln und Einkaufen.

- **WIR GEBEN ZEIT – Individuelle Betreuung**

Bei unserer individuellen Betreuung steht Ihnen ein kompetenter, zuverlässiger Alltagsbegleiter mehrere Stunden am Tag oder in der Nacht zur Seite. Die individuelle Betreuung eignet sich auch gut für Menschen mit Demenz.

- **Ambulante Pflege**

Wir helfen Ihnen z. B. beim Waschen und Ankleiden oder beim Aufstehen und Zubettgehen. Unsere gut ausgebildeten Pflegekräfte übernehmen auch ärztlich verordnete Leistungen wie Medikamente richten oder

Spritzen verabreichen. Zudem bieten wir Schulungen für pflegende Angehörige an.

- **ViA – Vertrauen im Alltag**

Unser Angebot „Vertrauen im Alltag“ ermöglicht Ihnen Sicherheit und Begleitung im eigenen Zuhause. ViA bietet Ihnen persönliche Beratung und Begleitung im Alltag und bei Bedarf schnelle Hilfe durch den Hausnotruf.

Darüber hinaus können Sie mit ViA Gemeinschaft und einen abwechslungsreichen Alltag mit vielfältigen Angeboten erleben.

Die Pflegekasse finanziert viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie gerne und übernehmen auch Pflegeberatungsbesuche.

Unsere Angebote auf einen Blick

Sie kommen zu uns:

- **Pflegeheim**
Gut umsorgt sein und sich zu Hause fühlen
 - **Kurzzeitpflege**
Für eine kurze Zeit in besten Händen
 - **Wohngruppe für Menschen mit Demenz**
Intensive Betreuung durch speziell geschulte Fachkräfte
 - **Betreutes Wohnen, Wohnen mit Service**
Selbstständig Wohnen mit Serviceleistungen
 - **Cafeteria**
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
 - **Gästemittagstisch**
Frisch zubereitete Mahlzeiten gemeinsam genießen
- Gerne beraten wir Sie individuell zu unserem umfassenden Wohn- und Dienstleistungsangebot, damit Sie die Unterstützung bekommen, die Sie sich wünschen. Eine Preisliste lassen wir Ihnen auf Wunsch zukommen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Tel. 0711 / 50 53 08-450

Wir kommen zu Ihnen:

- **Menü Mobil**
Frisch zubereitete Mahlzeiten direkt nach Hause
- **PICOBELLO**
Hilfe im Haushalt und beim Einkauf
- **WIR GEBEN ZEIT**
Individuelle Betreuung (tagsüber, abends, nachts)
- **Ambulante Pflege**
Häusliche Alten- und Krankenpflege
- **ViA – Vertrauen im Alltag**
Hausnotruf und Begleitung im Alltag

Das Team unserer ServiceAgentur für Gesundheit, Alter & Pflege zu Hause berät Sie kompetent und individuell rund ums Älterwerden und stellt Ihnen gerne die vielfältigen Leistungen unserer Mobilen Dienste Wohlfahrtswerk Region Stuttgart-West vor. Gemeinsam mit Ihnen finden wir die passenden Angebote für Sie. Zudem geben wir Ihnen Tipps zu Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen bei der Pflegekasse.



Das Wohlfahrtswerk ist einer der größten Träger der Altenhilfe in Baden-Württemberg. Es wurde vor über 200 Jahren von Königin Katharina von Württemberg gegründet und ist heute eine gemeinnützige Stiftung. Wir möchten älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Deshalb sind wir Vorreiter bei der Entwicklung innovativer Wohn-, Pflege- und Betreuungskonzepte. Mit unseren vielfältigen Leistungen bieten wir Senioren ein neues Zuhause, Gemeinschaft und Unterstützung.

Ludwigstift

Silberburgstraße 89–95 · 70176 Stuttgart-West
Tel. 0711 / 50 53 08-450
Fax 0711 / 50 53 08-459
ludwigstift@wohlfahrtswerk.de
www.ludwigstift.de

