

## Ein Tag mit den Senioren



Hilfe beim Start in den Tag,  
z. B. beim Ankleiden



Gemeinsames Frühstück  
mit den Kollegen



Überprüfung von Puls und  
Blutdruck bei den Senioren



Angebote für Senioren gestalten,  
z. B. Gedächtnistraining



Das Mittagessen bringen und  
beim Essen unterstützen



Freizeitgestaltung der Senioren,  
z. B. Vorlesen oder Spazieren gehen

„Hier stimmt einfach alles!“



**DAS SAGT LARA ZU IHREM JAHR:**

„Jeden Tag lernt man neue Dinge für sein eigenes Leben. Die meisten Menschen haben Angst und trauen es sich selbst nicht zu, einen älteren Menschen zu umsorgen und zu pflegen. Doch man kann mehr als man zu Anfang von sich denkt. Am Ende dieses Jahres geht man mit einem starken Selbstbewusstsein und einem guten Gewissen, diesen Menschen etwas Gutes getan zu haben. Mit der Zeit stellt man doch bei einigen eine Art Familienersatz dar. Die Senioren genießen zudem den Kontakt zu uns jüngeren Menschen. Sie staunen oft über neue Entwicklungen, wie zum Beispiel das Smartphone. Die Arbeit mit Senioren ist ein stetiges Geben und Nehmen.“



**EINFACH ANRUFEN.  
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!  
TEL. 07 11 / 7 09 85-0**

### Haus am Fleinsbach

Talstraße 33 · 70794 Filderstadt (Bernhausen)  
Tel. 07 11 / 7 09 85-0 · Fax 07 11 / 7 09 85-10  
haus-am-fleinsbach@wohlfahrtswerk.de  
www.haus-am-fleinsbach.de

### Wohlfahrtswerk FSJ+BFD

Breitscheidstraße 65 · 70176 Stuttgart  
Tel. 07 11 / 619 26-161  
fsj@wohlfahrtswerk.de · bfd@wohlfahrtswerk.de  
www.wohlfahrtswerk.de

## Überraschend vielseitig: FSJ/BFD in der Altenhilfe



**ERLEBEN.  
ENTDECKEN.  
ERFAHREN.**



**MITTEN  
IM  
LEBEN!**



## FSJ und BFD in der Altenhilfe ...

Spaß haben, Freunde fürs Leben treffen und Menschen helfen – das ermöglicht dir ein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** bzw. der **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**.

Absolviere deinen Freiwilligendienst in der Altenhilfe in einer Einrichtung des Wohlfahrtswerks. Du wirst staunen, wie vielfältig unsere Angebote für Senioren von den Mobilien Diensten bis hin zu Wohngruppen für Menschen mit Demenz sind. Außerdem bietet dir die Begegnung verschiedener Generationen viel Freude, einen abwechslungsreichen Alltag und verantwortungsvolle Aufgaben. Bei uns stehen dir außerdem vielfältige Ausbildungs- und Studienplätze offen.

### FSJ und BFD bis 26:

- 25 Seminartage mit spannenden Themen, bei denen deine Wünsche und Interessen einfließen
- Eigene Stärken entdecken und sich einbringen
- Individuelle Angebote zur Berufsorientierung
- Dauer: 6 bis max. 18 Monate (Vollzeittätigkeit)

### BFD 27+:

- Chance zur beruflichen Neuorientierung oder zum Wiedereinstieg in den Beruf
- Begleitung und Unterstützung bei der individuellen Lebensplanung
- Fort- und Weiterbildungen
- Dauer: 6 bis max. 18 Monate (Voll- oder Teilzeittätigkeit möglich)

## ... lohnen sich

### Zahlreiche Vorteile beim Wohlfahrtswerk

#### FSJ und BFD bis 26:

- 300 € Taschengeld
- Verpflegung bis zu 100 €
- Freie Unterkunft oder Fahrtkostenübernahme bis zu 60 €
- Kindergeldberechtigung

#### BFD 27+:

- Monatliche Zuwendung von bis zu 402 €
- Zuschuss zur Verpflegung bis 251 €
- Freie Unterkunft oder Fahrtkostenübernahme

#### Überall inklusive:

- 30 Urlaubstage im Jahr
- FSJ- bzw. BFD-Ausweis
- Qualifiziertes Arbeitszeugnis
- Zertifikat über deine erworbenen Kompetenzen
- Kostenfreie Sozialversicherung
- Bessere Chancen auf einen Ausbildungs- oder Studienplatz
- Pluspunkte für deinen Lebenslauf durch soziale Kompetenzen und Praxiserfahrung

(Stand 2019)

## Viele Entwicklungsmöglichkeiten

Aus- und Weiterbildung:	Studienmöglichkeiten*:
• Altenpfleger/in	• Soziale Arbeit
• Fachkraft Palliativpflege	• Pflegemanagement, -pädagogik, -wissenschaft
• Praxisanleitung	• Sozialmanagement
• Gerontopsychiatrie-Fachkraft	• Gerontologie
• Wohnbereichsleitung	• Gesundheitsförderung, -pädagogik
• Pflegedienstleitung	• und vieles mehr
• Einrichtungsleitung	
• und vieles mehr	

\* Es gelten jeweils unterschiedliche Voraussetzungen, z. B. Berufserfahrung.

**ENGAGIEREN.  
ORIENTIEREN.  
NEUES ENTDECKEN.**