

Beratung

Wir beraten Sie ausführlich und kostenlos, damit Sie die Unterstützung finden, die Sie sich wünschen und die für Ihre persönliche Situation passt. Gerne informieren wir Sie auch über Ihre gesetzlichen und finanziellen Ansprüche, beraten bei einer Pflegeeinstufung und unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen. Zudem führen wir Pflegeberatungsbesuche durch.

Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegenden Angehörigen stehen wir im Alltag zur Seite. Wir informieren Sie rund ums Älterwerden wie z. B. zu einer ausgewogenen Ernährung und zu Risikofaktoren wie Sturz oder Dekubitus und unterstützen Sie bei der Prophylaxe. Zudem bieten wir pflegenden Angehörigen Hilfestellung und Anleitung in der Pflege.

Weitere Angebote des Haus an der Steinlach

- Tagespflegeplätze
- Kurzzeitpflegeplätze
- Pflegeheimplätze

Immer
für Sie da!



WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Rufen Sie uns einfach an:
Tel. 07473 / 376-107
Wir beraten Sie gerne!

Mobile Dienste Wohlfahrtswerk
Tübingen und Steinlachtal

Falltorstraße 70 · 72116 Mössingen
Tel. 07473 / 376-107 · Fax: 07473 / 376-153
md-Tuebingen-Steinlachtal@wohlfahrtswerk.de
www.wohlfahrtswerk.de/md-tuebingen-und-steinlachtal

Stand: 01/2025

Haushaltshilfe, Pflege, Betreuung zu Hause



Wir sind
für Sie da!

Gut umsorgt in der
eigenen Wohnung

Mobile Dienste Wohlfahrtswerk
Tübingen und Steinlachtal



WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG

Unterstützung, Pflege und Begleitung bei Ihnen zu Hause

Sie möchten auch im Alter zu Hause wohnen bleiben und wünschen sich Hilfe bei den täglichen Aufgaben? Wir sind für Sie da! Mit Zuverlässigkeit, fachlicher Kompetenz und persönlicher Fürsorge geben wir Ihnen Sicherheit im Alltag.

Gemeinsam mit Ihnen schaffen wir die Voraussetzung dafür, dass Sie so lange wie möglich in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.

Hilfe im Haushalt

Wir unterstützen und entlasten Sie im Haushalt.

- Waschen und Bügeln
- Putzen von Wohnung, Bad und Küche
- Betten beziehen
- Einkaufen
- Fenster putzen
- Kehrwoche
- **Finanzierung der Haushaltsleistungen**
Pflege- und Krankenkasse finanzieren Ihnen viele unserer Leistungen. Nutzen Sie z. B. den Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro pro Monat. Auch wenn Sie keinen Pflegegrad haben, können Sie auf Verordnung des Arztes Haushaltshilfe finanziert bekommen.

Betreuung zu Hause

Ein/e kompetente Mitarbeiter/in kommt zu Ihnen und begleitet Sie als feste Bezugsperson – tagsüber oder individuell nach Absprache. Pflegende Angehörige können in dieser Zeit eigene Termine wahrnehmen oder sich eine Auszeit gönnen. Wir bieten Ihnen auch nach einem Krankenhausaufenthalt die nötige Unterstützung.

- **Begleitung im Alltag**
Wir gestalten mit Ihnen den Tag, begleiten Sie zum Arzt, beim Einkaufen, beim Spazieren gehen, zu Veranstaltungen und anderen Aktivitäten. Gemeinsam lesen wir Zeitung, trainieren Ihr Gedächtnis u. v. m.
- **Hilfe beim Essen und Trinken**
Wir unterstützen Sie beim Zubereiten der Mahlzeiten sowie beim Essen und Trinken.
- **Gesundheit und Wohlbefinden**
Wir integrieren Übungen in Ihren Tagesablauf, die Ihre Beweglichkeit verbessern.
- **Finanzierung der Betreuung**
Die Pflegekasse finanziert Ihnen viele unserer Leistungen. Nutzen Sie z. B. den Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro pro Monat. Wir beraten Sie gerne.

Häusliche Pflege

Unsere zuverlässigen und engagierten Pflegefachkräfte sind für Sie da! Wir unterstützen Sie in Ihrer eigenen Wohnung bei der Pflege und übernehmen ärztlich verordnete Leistungen.

- **Grundpflege**
Wir helfen bei der Körperpflege, beim Aufstehen und Zubettgehen und vielem mehr.
- **Behandlungspflege**
Unsere gut ausgebildeten Pflegekräfte übernehmen ärztlich verordnete Leistungen wie zum Beispiel Medikamente richten, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen, Spritzen verabreichen und vieles mehr.
- **Finanzierung der Pflege**
Die Pflegekasse finanziert Ihnen viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie gerne.

