

# Altenburgheim

Richtig. Daheim.



# Ein neuer Lebensmittelpunkt ...

Hier, auf den Höhen von Bad Cannstatt, öffnet sich das beeindruckende Panorama der Stadt, in der viele unserer Bewohner den Großteil ihres Lebens verbracht haben. Direkt über dem Weinberg gelegen, reicht die Sicht vom Schloss Rosenstein über die Wilhelma bis hin zum Rotenberg und Kappelberg. Der schön angelegte Garten mitsamt Teich bietet die zur Aussicht passende ruhige und entspannte Atmosphäre.

## Ein Haus mit Tradition

Als eines der ersten Altenheime in Stuttgart ist das Altenburgheim seit 1931 Heimat und Lebensmittelpunkt älterer Menschen. Nach mehrmaligen Um- und Anbauten präsentiert es sich heute als modernes Wohn- und Pflegezentrum, bei dem die umfassende Pflege, Betreuung und Versorgung hilfebedürftiger älterer Menschen im Vordergrund stehen.



## ... mit alten Gewohnheiten

Das Alter verändert den Lebensrhythmus. Lieb gewonnene Gewohnheiten und bekannte Abläufe geben Sicherheit und erleichtern die Umstellung auf neue Lebensumstände. Deshalb ist es uns besonders wichtig, unseren Bewohnern eine selbstbestimmte Alltagsgestaltung zu ermöglichen und somit Gewohntes zu erhalten. Auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit demenziellen Erkrankungen gehen wir durch eine an ihren Fähigkeiten orientierte Tagesstrukturierung ein.

### Mitten im Leben

Die rege Anbindung an das Alltagsleben in Bad Cannstatt bewahrt unseren Bewohnern ein Stück ihres gewachsenen Lebensgefühls. Wir ermutigen sie, ihre vielfältigen Beziehungen und Verbindungen zum privaten wie auch öffentlichen Umfeld soweit wie möglich zu pflegen und aktiv zu gestalten. Die Gäste unserer Bewohner sind uns deshalb jederzeit herzlich willkommen!



## Mit unseren Angeboten ...



### Ihr Wohlbefinden bestimmt unser Handeln

Gute Pflege ist Grundvoraussetzung für das Wohlbefinden unserer Bewohner. Hierfür stehen unsere qualifizierten und engagierten Mitarbeitenden rund um die Uhr mit professionellen Pflege- und Betreuungsleistungen zur Verfügung.

Große Unterstützung erfahren wir von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern, die zusätzlich für den wichtigen Kontakt zum öffentlichen Leben sorgen.

Wir bieten 75 Einzel- und 20 Doppelzimmer sowie zwei Kurzzeitpflegeplätze an. Die Einzelzimmer haben eine Größe zwischen 16 und 24 qm, die Doppelzimmer sind zwischen 24 und 35 qm groß.

Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Badezimmer mit Dusche und WC. Die Einzelzimmer sind bereits mit Bett und Nachttisch ausgestattet und werden von Ihnen individuell mit eigenen Möbeln eingerichtet. Die Doppelzimmer sind voll möbliert. Wir übernehmen die regelmäßige Zimmer- und Wäschereinigung, stellen die Bettwäsche und die Anschlüsse für Fernsehen, Radio und Telefon.

## ... rundum gut versorgt



**Unsere Verpflegung umfasst drei Hauptmahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, Nachmittagskaffee sowie bei Bedarf Diät- und Schonkost.**

Unsere Bewohner wie auch die Gäste unseres offenen Mittagstischs haben die Möglichkeit, zwischen zwei Menüs zu wählen. Diese werden von der hauseigenen Küche täglich frisch zubereitet. In unserer Cafeteria können Sie in gemütlichem Ambiente Kaffee und Kuchen genießen. Für Familienfeiern stellen wir unsere Veranstaltungsräume wie z.B. das Panoramazimmer gerne zur Verfügung – nach Wunsch mit oder ohne Bewirtung.

### Zusammen ist man weniger allein

Gesellige und aktivierende Angebote fördern das Miteinander, das Miteinander fördert das Wohlbefinden. Deshalb nehmen wir den Wunsch unserer Bewohner nach Gemeinschaft und Unterhaltung sehr ernst. Ob Ausflüge, Theaterstücke, Singkreise, Gottesdienste, Feste oder Konzerte – Abwechslung ist im Altenburgheim selbstverständlich. Natürlich freuen wir uns dabei über jeden Gast. Dank der Hauszeitung sind unsere Bewohner stets gut über alle Aktivitäten und Angebote informiert.



# Fühlen Sie sich wohl...

Unsere Bewohner schätzen unsere vielseitigen Angebote rund um das körperliche Wohlergehen: Diese bieten Abwechslung und Unterhaltung, erhalten und fördern aber auch gleichzeitig die vorhandenen Kräfte und Fähigkeiten.

So fördert das Sturzprophylaxe-Training beispielsweise gezielt die Kraft, den Gleichgewichtssinn und somit auch das Selbstvertrauen von sturzgefährdeten Bewohnern. Auch ergotherapeutische sowie physiotherapeutische Maßnahmen können nach ärztlicher Anordnung im Haus in Anspruch genommen werden.

Die ärztliche Versorgung wird in der Regel vom bisherigen Hausarzt weitergeführt. Gerne unterstützen wir Sie aber auch bei der Suche nach einem Hausarzt bzw. bei Bedarf nach einem Facharzt vor Ort.

## Unsere Angebote auf einen Blick

- **Stationäre Pflege**  
Rundum versorgt, sich wie zu Hause fühlen.
- **Kurzzeitpflege**  
Für eine kurze Zeit in besten Händen.
- **Beratung**  
Wir sind gerne für Sie da.
- **Offener Mittagstisch**  
Frischgekochtes gemeinsam genießen.
- **Cafeteria**  
Unkompliziert andere treffen und wohlfühlen.
- **ViA – Vertrauen im Alter**  
Wir unterstützen Sie – auch zu Hause.

Besuchen Sie uns im Altenburgheim und überzeugen Sie sich selbst von unseren Leistungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch – bis bald!

# ... bei uns!

## Häufig gestellte Fragen

- **Gibt es Besuchszeiten?**

Nein. Selbstbestimmt wohnen heißt auch Besuch zu empfangen, wann immer Sie möchten.

- **Gibt es auch Ausnahmeregelungen in der Verpflegung wie z.B. Schonkost?**

Ja. Unser Koch hat immer ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

- **Gibt es Angebote für Menschen mit demenziellen Erkrankungen?**

Ja. Es gibt einen speziellen Demenzbereich. Aber auch in allen anderen Wohnbereichen sind besondere Angebote vorhanden.

- **Gibt es Wartezeiten?**

Gute Angebote haben eine entsprechende Nachfrage. Deshalb gibt es gelegentlich Wartezeiten. Unser Tipp: frühzeitig informieren und anmelden!

- **Ist das Haus mit Bus und Bahn zu erreichen?**

Ja. Die Haltestelle „Altenburg“ (Buslinien 52, 55 und 56) ist nur drei Gehminuten entfernt.



## Gepflegt leben

Die körperliche Fürsorge fördert das seelische Wohlbefinden. Aus diesem Bewusstsein heraus bieten wir unseren Bewohnern verschiedene Dienstleistungen, die vor Ort in Anspruch genommen werden können. Dazu gehören z.B. private Fußpflegedienste, der hauseigene Friseur oder verschiedene Trainingsangebote zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten.

Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass unsere Bewohner sehr von diesen Angeboten profitieren.

*Gib der Welt, auf die du wirkst, die Richtung  
zum Guten, so wird der ruhige Rhythmus der  
Zeit die Entwicklung bringen.*

*Friedrich Schiller*

## Altenburgheim

Gleißbergstraße 2

70376 Stuttgart (Bad Cannstatt)

Tel. 07 11 / 5 40 02-0

Fax 07 11 / 5 40 02-32

altenburgheim@wohlfahrtswerk.de

www.altenburgheim.de



Altenburgheim

