

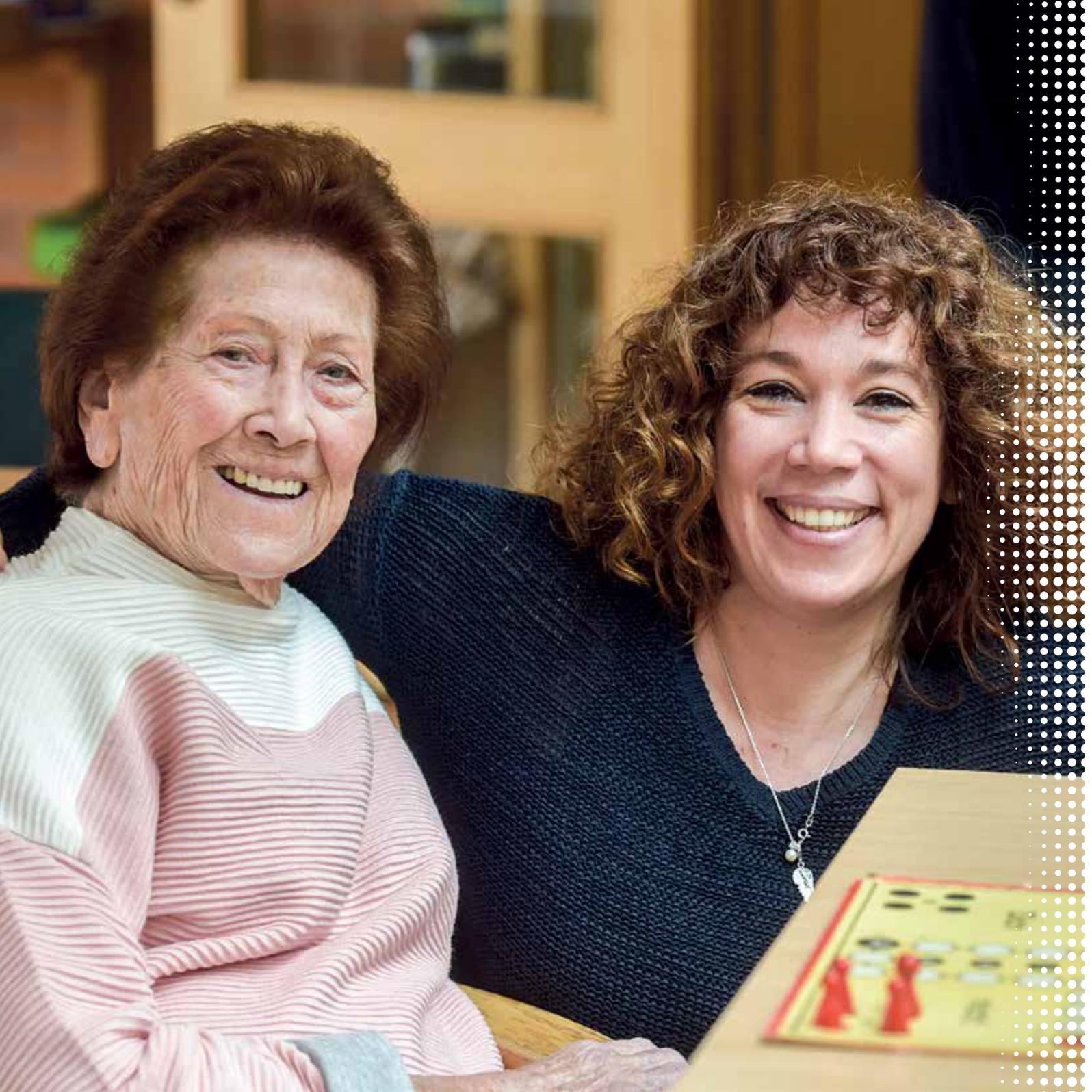
# Else-Heydlauf-Stiftung

## Stuttgart-Zuffenhausen

Richtig.  
Daheim.



WOHLFAHRTSWERK  
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



# Inhalt



Wohlfühlen  
beim Wohlfahrtswerk

<b>Willkommen in der Else-Heydlauf-Stiftung</b> .....	5
Unser Haus .....	6
Gute Atmosphäre .....	9
Leben in Gemeinschaft im Pflegeheim .....	10
Wohngruppe für Menschen mit Demenz .....	12
Wohngruppe für jüngere Pflegebedürftige .....	13
Betreutes Wohnen .....	14
Kurzzeit- und Tagespflege .....	16
Seien Sie unser Gast .....	17
Ambulante Unterstützung .....	19
Weitere Wohnangebote .....	20
<b>Unsere Angebote auf einen Blick</b> .....	22



Altenpflege  
und mehr ...

# Willkommen in der Else-Heydlauf-Stiftung

*Sie möchten Ihr Leben möglichst selbstbestimmt führen und Vertrautes beibehalten? Zugleich wünschen Sie sich Unterstützung und Gemeinschaft?*

Das bietet Ihnen unsere Senioreneinrichtung Else-Heydlauf-Stiftung in Stuttgart-Zuffenhausen, von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern auch liebevoll „Else“ genannt. Ob Pflegeheim, Betreutes Wohnen, Tagespflege oder Gästemittagstisch, gemeinsam überlegen wir, was zu Ihrer Lebenssituation und Ihren Wünschen passt. Die Pflegekasse übernimmt viele unserer Leistungen. Wir beraten Sie dazu umfassend.

Wenn Ihre jetzige Wohnung nicht mehr altersgerecht ist, finden Sie bei uns ein neues Zuhause. Hier können Sie sich wohlfühlen und werden ganz nach Bedarf unterstützt. Unser Pflegeheim bietet 74 Einzelzimmer in sechs Wohngemeinschaften. Davon sind 15 Plätze speziell für Menschen mit Demenz sowie 15 Plätze für jüngere Pflegebedürftige.

Gleich neben der Else-Heydlauf-Stiftung befindet sich unser Betreutes Wohnen. Das ist die richtige Wahl, wenn Sie weiterhin Ihren eigenen Haushalt führen möchten. Hier leben Sie selbstständig in einer barrierefreien Wohnung mit Hausnotruf. Sie wählen die Unterstützung, die Sie gerade brauchen. Persönliche Ansprechpersonen sind immer für Sie da.

Die Else-Heydlauf-Stiftung bietet darüber hinaus eine Tagespflege, einen Mittagstisch und das Café Katharina. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Gäste können hier ihren Tag abwechslungsreich gestalten.

# Unser Haus

## Ansprechende Architektur und gute Lage

Im Jahre 1985 öffnete die Else-Heydlauf-Stiftung ihre Tore. Ihren Namen verdankt sie dem Ehepaar Else und Franz Heydlauf, das die Entstehung der Einrichtung mit einer großzügigen Spende unterstützte.

Die offene Bauweise mit einer Kombination aus Holz, Glas und Klinkern verleiht dem Haus eine warme Atmosphäre und macht es hell und freundlich. Lichtdurchflutete Räume und eine Dachterrasse laden zum Flanieren und Verweilen ein. Im schönen Garten finden Sie Gesellschaft oder genießen einfach die Natur. Hier wohnen Sie ruhig am Rande von Stuttgart-Zuffenhausen und sind gleichzeitig gut angebunden.

In Zuffenhausen oder in der nahe gelegenen Stuttgarter Innenstadt können Sie kulturelle Veranstaltungen besuchen oder einkaufen gehen.

## Unser zuverlässiger Träger

Die Else-Heydlauf-Stiftung gehört zum Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg, einem erfahrenen Träger der Altenhilfe. Das Wohlfahrtswerk ist eine gemeinnützige Stiftung, die auf Königin Katharina von Württemberg zurückgeht.

Vor rund 200 Jahren förderte die Monarchin die Hilfe zur Selbsthilfe und legte den Grundstein für eine neue Sozialpolitik. Bis heute entwickelt das Wohlfahrtswerk in ihrem Sinne neue Wohn- und Betreuungskonzepte für ein selbstständiges Leben. Dabei ist es weltanschaulich und religiös ungebunden. In unseren rund 20 familiären Senioreneinrichtungen in ganz Baden-Württemberg sind alle herzlich willkommen. Als erfahrener Träger steht das Wohlfahrtswerk seinen Einrichtungen zuverlässig zur Seite.





# Gute Atmosphäre

## Wohngruppen

In der Else-Heydlauf-Stiftung können Sie sich auf viele schöne Erlebnisse freuen. Regelmäßig organisieren wir soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Aktivitäten, zu denen alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich eingeladen sind.

Mehrmals im Jahr planen wir auch gemeinsame Veranstaltungen mit Schulen, Kindergärten und Kirchengemeinden. Diesen generationenübergreifenden Austausch empfinden alle als bereichernd.

Zahlreiche Ehrenamtliche sowie die Mitglieder unseres Freundes- und Förderkreises bringen zusätzlich Abwechslung in Ihren Alltag, zum Beispiel durch Vorlesestunden.

## Selbstständigkeit und Unterstützung

Bei uns sind Sie ein wichtiger Teil der Gemeinschaft. Großen Wert legen wir darauf, Ihre Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten. Überall da, wo Sie Sicherheit und Unterstützung brauchen, sind wir an Ihrer Seite. Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir alles, was Versorgung, Pflege und das tägliche Leben im Haus betrifft. Dabei gehen wir auf Ihre persönlichen Wünsche ein. Feste Ansprechpersonen sind für Sie und Ihre Angehörigen da, beantworten Ihre Fragen und kümmern sich um Ihre Anliegen.

Die Else-Heydlauf-Stiftung ist ein Ort der Begegnung und Unterstützung. Viele unserer Mitarbeitenden aus Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft sind schon mehrere Jahrzehnte hier und eng mit der Else verbunden. Unser Ziel ist es, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und ein neues Zuhause finden.

# Leben in Gemeinschaft im Pflegeheim

## Wohngruppen für Menschen mit Pflegebedarf

Wenn Ihre bisherige Wohnung nicht altersgerecht ist oder Sie zunehmend Unterstützung wünschen, sind Sie bei uns herzlich willkommen. In vier Wohngruppen für Menschen mit Hilfebedarf erhalten Sie individuell angepasste Pflege und Betreuung nach Ihren Wünschen, basierend auf unserer Fachkompetenz. Ein Team von Mitarbeitenden mit unterschiedlichen Professionen ist immer für Sie da.

Unsere Pflegekräfte unterstützen Sie ganz nach Bedarf. Sie helfen zum Beispiel bei der Körperpflege und übernehmen ärztlich verordnete Leistungen wie Spritzen verabreichen.

Für einen abwechslungsreichen Alltag und soziale Kontakte sorgen die Mitarbeitenden des Sozialdienstes und aus der Betreuung. Sie organisieren Veranstaltungen und Aktivitäten und begleiten Sie und Ihre Angehörigen gerne.

Im Pflegeheim werden Sie umfassend medizinisch und therapeutisch versorgt. Sie erhalten Logopädie, Kunst- und Aromatherapie, Traumatherapie, Physio- und Ergotherapie sowie Fußpflege. Ein Friseur oder eine Friseurin kommt regelmäßig ins Haus. Ärztliche Versorgung bekommen Sie, wann immer Sie sie brauchen. Apotheken liefern dann bei Bedarf Ihre Medikamente. So erhalten Sie bequem alles, was Sie für Ihr Wohlbefinden benötigen.

## Gemütliches Einzelzimmer

Jedes unserer Einzelzimmer ist ein kleines Apartment für sich. Sie können es abschließen und haben stets Privatsphäre. Der Raum ist mit eigenem barrierefreiem Bad und WC, Bett und Nachttisch ausgestattet. Ein geräumiger Einbauschränk bietet Platz für Ihre Kleider und persönlichen Dinge. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, Ihr Zimmer mit Ihren vertrauten Möbeln einzurichten. So können Sie sich schnell daheim fühlen. Ihre Familie und Ihre Bekannten sind jederzeit willkommen. Wenn Sie beim Einzug Ihr Haustier mitbringen möchten, sprechen Sie uns gerne an.



## Soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Aktivitäten

Ein Tag in der Else-Heydlauf-Stiftung bietet vertraute Strukturen und ist zugleich abwechslungsreich. In Ihrem neuen Zuhause sind Sie mittendrin im sozialen Leben. Freuen Sie sich auf Feste, Konzerte, Ausstellungen und gemeinsame Aktivitäten wie Basteln, Rätseln, Singen, Backen, Nähen und Handwerken. So können Sie liebgewonnene Freizeitbeschäftigungen weiterführen oder neue Möglichkeiten für sich entdecken. Sie knüpfen Kontakte und gestalten Ihren Tag abwechslungsreich. Zugleich bleiben Sie geistig und körperlich fit und stärken Ihre Selbstständigkeit, unter anderem mit Gymnastik und Gedächtnistraining.

Wer sich gerne mehr einbringen möchte, kann bei uns im Heimbeirat mitwirken. Falls Sie nicht mehr so mobil sein sollten, unterstützen wir Sie gerne, damit Sie am Leben im Haus teilhaben können.



# Wohngruppe für Menschen mit Demenz

In unserer Domus-Wohngruppe gibt es 15 Einzelzimmer für schwer an Demenz erkrankte, körperlich mobile Menschen. Durch einen höheren Betreuungsschlüssel können sich die speziell ausgebildeten Pflege- und Betreuungskräfte besonders intensiv um jeden einzelnen kümmern. Sie sind feste Bezugspersonen, geben Orientierung und Geborgenheit und sorgen für stabile Tagesstrukturen.

Ihr eigenes Zimmer richten Sie individuell ein. Zentraler Treffpunkt ist die offene Wohnküche. Hier essen Sie gemeinsam und können beim Kochen und Backen zuschauen und mithelfen. In den Wohnecken und auf der Dachterrasse finden Sie Gesellschaft und gemütliche Plätze zum Ausruhen. Wir bieten Ihnen zahlreiche Aktivitäten an, die Freude machen und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten fördern. Zusätzlich können Sie unsere Kunst-, Trauma-, Musik- und Ergotherapie besuchen.



# Wohngruppe für jüngere Pflegebedürftige

Die Junge Pflege bietet 15 Pflegeplätze für jüngere Menschen mit Pflegebedarf, zum Beispiel bei neurologischen Erkrankungen, nach einem Schlaganfall oder einem Unfall. Pflege und Therapie sind auf die Bedürfnisse und Wünsche jüngerer Menschen zugeschnitten.

In unserer Wohngruppe führen Sie ein weitgehend selbstbestimmtes Leben. Sie finden viel von Ihrem gewohnten Alltag wieder und gestalten Ihr neues Zuhause, Ihren Tagesablauf und Ihre Freizeit mit. Ihre Selbstständigkeit wird aktiv gefördert und unterstützt.

Für eine familiäre Atmosphäre sorgt der eigene Wohnbereich im Erdgeschoss mit separatem Eingang. Ihr Zimmer richten Sie ganz nach Ihren Wünschen ein. Die große Küche und den gemütlichen Gemeinschaftsraum nutzen Sie gemeinsam. Hier finden regelmäßig abwechslungsreiche Freizeitangebote wie Kochevents, Musizieren, Handwerken, Malen, Feste und Filmabende statt. Freuen Sie sich auch auf Erlebnisse mit Ihrer Wohngruppe wie zum Beispiel Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten oder Stadionbesuche.



# Betreutes Wohnen

Wenn Sie weiterhin unabhängig Ihren eigenen Haushalt führen möchten, ist Betreutes Wohnen die richtige Wahl für Sie. Sie haben eine eigene Wohnung und wählen Unterstützung nach Bedarf. Ein Hausnotruf gibt Ihnen die Sicherheit, dass Sie jederzeit schnell Hilfe bekommen.

Die „Seniorenwohnanlage Mönchsberg“ mit 30 altersgerechten, barrierefreien Wohnungen liegt direkt neben der Else-Heydlauf-Stiftung. Gestalten Sie den Alltag nach Ihren Vorlieben und besuchen Sie unsere abwechslungsreichen Veranstaltungen, knüpfen Sie Kontakte, nehmen Sie unsere Kultur- und Fitnessangebote in der Else wahr. Ein überdachter Übergang führt Sie trockenen Fußes dorthin.

Hilfe im Haushalt, Pflege und Betreuung bieten unsere Mobilen Dienste. Unser breites Dienstleistungsangebot können Sie individuell auf Ihren Bedarf abstimmen. So erhalten Sie einfach und verlässlich alle Leistungen aus einer Hand. Sie mieten Ihre Wohnung bei der Baugenossenschaft Zuffenhausen eG. Gemeinsam mit ihr realisieren wir Wohnkonzepte mit optimaler Unterstützung.





**Hausnotruf  
und Dienst-  
leistungen**

# Kurzzeit- und Tagespflege

## Kurzzeitpflege

Kommen Sie in unsere Kurzzeitpflege, wenn Sie Zuhause zeitweise nicht versorgt werden können oder nach einem Krankenhausaufenthalt vorübergehend mehr Unterstützung brauchen. Die Kurzzeitpflege können Sie bis zu acht Wochen nutzen. Pflegende Angehörige können in dieser Zeit beruhigt andere Termine wahrnehmen oder einen Urlaub planen.

Sie wohnen in einem möblierten Einzelzimmer und erhalten Pflege und Begleitung ganz nach Bedarf. Ihr Zimmer ist mit Pflegebett, Fernseher und Telefon ausgestattet. Nutzen Sie auch unser abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm im Haus. Gerne organisieren wir für Sie Serviceleistungen wie Fußpflege und Friseur.

## Tagespflege

In unserer Tagespflege verbringen Sie den Tag in Gemeinschaft mit anderen, sind aktiv und zugleich gut umsorgt. Ein abwechslungsreiches Programm mit Gedächtnistraining, Gymnastik, Singen, Backen, Rätseln und Spieleserien bereichert Ihren Tag und stärkt Ihre körperliche und geistige Fitness. Sie frühstücken gemeinsam, essen zu Mittag und genießen Kaffee und Kuchen. Freuen Sie sich auf neue Kontakte und Gesellschaft. Darüber hinaus erhalten Sie die Hilfe und Pflege, die Sie benötigen.

Besuchen Sie die Tagespflege von Montag bis Freitag oder an einzelnen Tagen. Wenn Sie in der Umgebung wohnen, holen wir Sie auf Wunsch von zu Hause ab und bringen Sie wieder heim. Die Tagespflege eignet sich auch gut für Menschen mit Demenz, weil Sie hier ein anregendes und förderndes Umfeld finden. Während Sie bei uns sind, können Ihre pflegenden Angehörigen ihrem Beruf nachgehen oder Termine wahrnehmen.

# Seien Sie unser Gast

## Café Katharina

Das Café Katharina ist ein beliebter Treffpunkt im Haus. Auch Gäste aus dem Stadtteil verbringen hier gerne den Nachmittag. Von Montag bis Sonntag bieten wir leckere, selbstgebackene Kuchen und Getränke an. Hier können Sie Kontakte zu Ihren Nachbarinnen und Nachbarn knüpfen oder eine schöne Zeit mit Ihrem Besuch verbringen.

## Gästemittagstisch

Bei unserem Gästemittagstisch wird Ihr Mittagessen zu einem kulinarischen und geselligen Erlebnis. Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl. Sie brauchen nicht zu kochen, können sich bequem an den gedeckten Tisch setzen und eine abwechslungsreiche Mahlzeit in Gesellschaft genießen.





Wir  
sind für  
Sie da!

# Ambulante Unterstützung

## Hilfe im Haushalt, Pflege und Betreuung in der eigenen Wohnung

Wenn Sie in Ihrer bisherigen Wohnung bleiben oder in unser Betreutes Wohnen ziehen, bieten wir Ihnen auf Sie abgestimmte Unterstützung. Aus einer Hand bekommen Sie bei uns Hilfe im Haushalt, Pflege und Betreuung. Unsere Mobilen Dienste Wohlfahrtswerk an der Else-Heydlauf-Stiftung beraten Sie dazu und passen die Leistungen immer an Ihren Bedarf an. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0711 / 870 800 38 oder [www.wohlfahrtswerk.de/mobile-dienste](http://www.wohlfahrtswerk.de/mobile-dienste).

### ALLTAGSBEGLEITUNG

ViA mit Hausnotruf,  
WohnCafés, Betreuung

### AMBULANTE PFLEGE

Grundpflege und  
Behandlungspflege

### PICOBELLO

Hilfe im Haushalt  
und beim Einkauf

### MENÜ MOBIL

Mahlzeitenlieferung

## Kranken- und Kurzzeitpflege im Pflegeapartment in Stuttgart-Giebel

Neben unseren Kurzzeitpflegeplätzen im Pflegeheim haben wir ein eigenes, ansprechendes Pflegeapartment im Ärztehaus in Stuttgart-Giebel. Jüngere und ältere Menschen können sich hier nach einem Krankenhausaufenthalt erholen und ältere Menschen eine Kurzzeitpflege wahrnehmen.

Wir informieren Sie gerne unter Tel. 0711 / 870 06-50.

# Weitere Wohnangebote

## Ambulante Wohngemeinschaft in Stuttgart-Rot

Unsere ambulante „Wohngemeinschaft Schozacher Straße“ bietet ein familiäres neues Zuhause für neun ältere Menschen. Hier leben Sie in einem Wohnhaus mit Garten, eingebunden in die Nachbarschaft. In der Wohngemeinschaft werden Sie tagsüber von einer Alltagsbegleiterin oder einem Alltagsbegleiter unterstützt. Gemeinsam gestalten Sie den Tag.

Für Leistungen in der Pflege kommt ein ambulanter Pflegedienst Ihrer Wahl zu Ihnen, zum Beispiel unsere Mobilen Dienste. So können Sie auch dann in der Wohngemeinschaft wohnen bleiben, wenn Sie mehr Pflege brauchen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.wohngemeinschaft-schozacher-strasse.de](http://www.wohngemeinschaft-schozacher-strasse.de) oder Tel. 0711 / 870 06-50.

## Wohnen mit Betreuung in Giebel und Freiberg

In den Stuttgarter Stadtteilen Giebel und Freiberg haben wir zusammen mit unserem langjährigen Partner, der Baugenossenschaft Neues Heim, Wohnraum für Seniorinnen und Senioren geschaffen. Hier mieten Sie eine barrierefreie Wohnung mit moderner technischer Ausstattung, die Ihnen Sicherheit und Unterstützung im Alltag gibt. Dazu gehören zum Beispiel ein Hausnotrufsystem, eine automatische Herdabschaltung, Lichtsensoren und Türöffner.

Alle Leistungen in Haushalt, Pflege und Betreuung erbringen ambulante Dienste, zum Beispiel unsere Mobilen Dienste.

Mehr Informationen bekommen Sie unter Tel. 0711 / 870 06-50.



Gemeinschaft  
und Unter-  
stützung

# Unsere Angebote auf einen Blick

- **Pflegeheim**  
Gut umsorgt sein und sich zu Hause fühlen
- **Kurzzeitpflege / Pflegeapartment**  
Für eine kurze Zeit in besten Händen
- **Wohngruppe für Menschen mit Demenz**  
Intensive Betreuung durch speziell geschulte Fachkräfte
- **Junge Pflege**  
Spezielles Wohn- und Pflegeangebot für jüngere Menschen
- **Ambulante Wohngemeinschaft**  
Gemeinsam den Tag gestalten, Pflege nach Bedarf
- **Betreutes Wohnen, Wohnen mit Betreuung**  
Selbstständig Wohnen mit Serviceleistungen
- **Tagespflege**  
Gemeinschaft und Unterstützung von morgens bis nachmittags
- **Café Katharina**  
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
- **Gästemittagstisch**  
Frisch zubereitete Mahlzeiten gemeinsam genießen



- **WohnCafés**

Betreuung, Veranstaltungen, Mittagstisch

- **ViA – Vertrauen im Alltag**

Hausnotruf, Beratung und Begleitung im Alltag

- **Menü Mobil**

Frisch zubereitete Mahlzeiten direkt nach Hause

- **PICOBELLO**

Hilfe im Haushalt und beim Einkauf

- **Individuelle Betreuung**

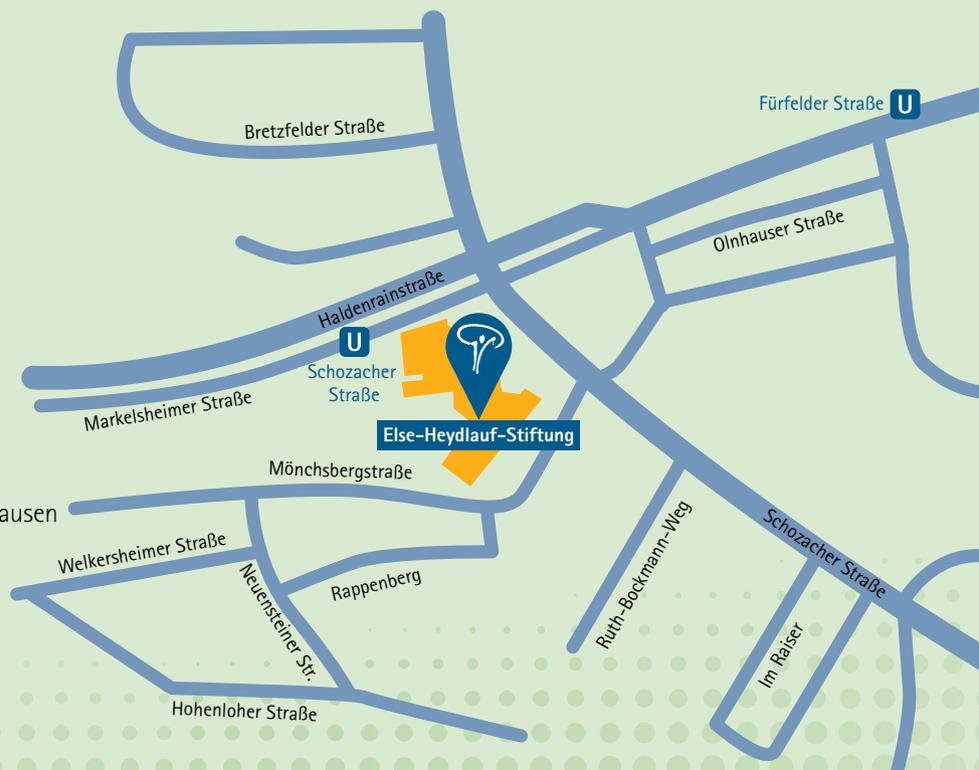
Betreuung bis zu 24 Stunden

- **Ambulante Pflege**

Häusliche Alten- und Krankenpflege



Das Wohlfahrtswerk ist einer der größten Träger der Altenhilfe in Baden-Württemberg. Es wurde vor über 200 Jahren von Königin Katharina von Württemberg gegründet und ist heute eine gemeinnützige Stiftung. Wir möchten älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Deshalb sind wir Vorreiter bei der Entwicklung innovativer Wohn-, Pflege- und Betreuungskonzepte. Mit unseren vielfältigen Leistungen bieten wir Senioren ein neues Zuhause, Gemeinschaft und Unterstützung.



### **Else-Heydlauf-Stiftung**

Mönchsbergstraße 111 · 70435 Stuttgart-Zuffenhausen  
Tel. 0711 / 870 06-0 · Fax 0711 / 870 06-37  
else-heydlauf-stiftung@wohlfahrtswerk.de  
www.else-heydlauf-stiftung.de