

# Eine Robbe, die „Türen öffnet“



**PARO – innovative Technik  
bei der Betreuung  
von Menschen mit Demenz**



**WOHLFAHRTSWERK  
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

## Das bin ich

Ich bin eine therapeutische Robbe und wurde im japanischen National Institute of Advanced Industrial Science and Technology (AIST) von Dr. Takanori Shibata entwickelt. Er gab mir den Namen PARO, der jedoch im praktischen Einsatz durch einen individuellen Namen ersetzt werden kann. In Europa sind viele meiner Artgenossen im Einsatz. Auch in Deutschland arbeiten einige Pflegeeinrichtungen mit uns. Ich diene vor allem als Türöffner in der Betreuung von Menschen mit Demenz und zur Aktivierung.



# Das kann ich

## Meine Fähigkeiten

Ich kann mich bewegen und meine großen Kuller-  
augen öffnen und schließen. Außerdem reagiere  
ich durch integrierte Sensoren auf Ansprache und  
Berührungen.

So gebe ich z. B. Laute von mir, die aufmunternd  
und anregend wirken können. Ich hebe den Ober-  
körper, bewege meine Flossen und rufe freudig,  
wenn ich gestreichelt werde. Spricht man mich  
regelmäßig an, lerne ich sogar meinen Namen.

## Warum bin ich eigentlich eine Robbe?

Ich bin einem niedlichen Robbenbaby nachemp-  
funden, so fällt es mir leicht, mit den Menschen  
in Kontakt zu treten und Vertrauen aufzubauen.  
Mit mir verbindet niemand negative Vorerfah-  
rungen, wie vielleicht mit anderen Tieren. Statt-  
dessen rufe ich angenehme Emotionen hervor.

Auch zu zurückhaltenden und ängstlichen  
Personen schaffe ich einen Zugang und ermutige  
sie sanft.



## Das ist mir wichtig



Eine wichtige Voraussetzung für meinen therapeutischen Einsatz ist, dass mich die Bewohner uneingeschränkt akzeptieren. Mein Einsatz darf deshalb auch nur gezielt und begleitet durch geschulte Fachkräfte erfolgen.

So können Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung mit meiner Hilfe Menschen mit Demenz unterstützen, aktivieren und beruhigen. Ich rege die Sinne an, bündele Aufmerksamkeit und schaffe Nähe. Auf diese Weise trage ich zu Entspannung und Freude bei, vermittele Sicherheit und Wohlbefinden und rufe angenehme Erinnerungen hervor.

## Das möchte ich noch sagen



Kritische Stimmen merken an, dass ich kein echtes Tier bin und den Bewohnern so eine falsche Realität vermittelt würde. Damit gehen die Mitarbeitenden aber offen um und erklären zuerst meine Besonderheit und Funktion.

Es wird auch befürchtet, dass ich menschliche Zuwendung ersetzen soll und zudem mein Einsatz bei erwachsenen Menschen nicht altersgerecht sei. Diese Bedenken sind jedoch unbegründet: Bei meinen Besuchen begleiten mich immer geschulte Fachkräfte und ich habe die Erfahrung gemacht, dass Menschen jeden Alters gerne Kontakt mit mir aufnehmen. So leiste ich einen unterstützenden Beitrag in der Betreuung älterer Menschen und erleichtere den Betreuungskräften den Zugang zu Menschen mit Demenz, auch wenn diese in schwierigen Phasen sind.



**WOHLFAHRTSWERK  
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**



**Hier erfahren Sie mehr über mich**

**Weitere Informationen unter  
Tel. 07 11 / 6 19 26-118**

**PARO dient als Türöffner in der Betreuung und  
Pflege, besonders von Menschen mit Demenz.**

**Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg**

Schloßstraße 80 · 70176 Stuttgart

[www.wohlfahrtswerk.de](http://www.wohlfahrtswerk.de)

**Carmen Mothes-Weiher**

Tel. 07 11 / 6 19 26-118

Fax 07 11 / 6 19 26-119

[carmen.moths-weiher@wohlfahrtswerk.de](mailto:carmen.moths-weiher@wohlfahrtswerk.de)