

Stuttgart
25.04.2019

Musik bewegt Herz und Erinnerung

Das Wohlfahrtswerk bringt 2019 Musik zu den Senioren in seinen Einrichtungen

Zum „Jahr der Musik“ des Wohlfahrtswerks sind am 24. April in Stuttgart-West über hundert Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Häusern der Stiftung zusammengekommen: Bei einem ganz besonderen Fachtag wurden bunte musikalische Impulse für den Berufsalltag im Pflegeheim vermittelt. Das Programm reichte vom gemeinsamen Trommeln über „Musik nach Farben“ bis zur Entspannung durch Klangmöbel. Jedes Haus erhielt außerdem einen Scheck über 500 Euro für eigene musikalische Projekte.

Musik wirkt bei alten und pflegebedürftigen Menschen auf besondere Weise: Sie baut Brücken in die Vergangenheit, weckt Glücksgefühle, spendet Trost und schafft Gemeinschaft durch gemeinsames Singen und Tanzen. „Selbst Menschen mit schwerer Demenz singen oft alle Strophen eines Volkslieds begeistert mit“, erklärt Ingrid Hastedt, die Vorstandsvorsitzende des Wohlfahrtswerks. „Wir erleben diese besondere Wirkung der Musik in unseren Einrichtungen und haben deshalb 2019 zum ‚Jahr der Musik‘ gemacht.“

Beim Fachtag am 24. April im Ludwigstift und im Bildungszentrum Wohlfahrtswerk in der Silberburgstraße konnten mehr als hundert Mitarbeitende aus Sozialdienst, Betreuung und Alltagsbegleitung die positive Wirkung der Musik selbst spüren und ausprobieren. In insgesamt acht Workshops wurde zum Beispiel gemeinsam getrommelt, Tänze für Menschen im Rollstuhl ausprobiert und erlebt, wie sich Stress durch Klanginstrumente abbauen lässt. In seinem einführenden Vortrag erklärte Jan Sonntag, Professor für Musiktherapie aus Hamburg, wie Musik Stimmungen und Gefühle bei Menschen mit Demenz beeinflusst.

Programm im „Jahr der Musik“

Bereits zum Jahresanfang hat jede Einrichtung des Wohlfahrtswerks eine **"Musikbox"** überreicht bekommen, gefüllt mit Klangschalen, Entspannungs-CDs, Spielen zum Thema Musik sowie der passenden technischen Ausstattung mit Lautsprechern und Kopfhörern. Beim **Fachtag** erhielt jedes Haus nun einen **Scheck** über 500 Euro - dieser kann zum Beispiel für musikalische Veranstaltungen, Ausflüge oder den Kauf von Musikinstrumenten verwendet werden. Außerdem wurde ein **Fotowettbewerb** ausgelobt: Einrichtungen können sich bis Ende Oktober mit ihren „musikalischen Motiven“ beteiligen und Preise gewinnen.

Das Wohlfahrtswerk freut sich über Spenden für das Projekt:

Wohlfahrtswerk für Baden Württemberg

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE46 6012 0500 0007 7395 00, BIC: BFSWDE33STG

Weitere Informationen:

<https://www.wohlfahrtswerk.de/jahr-der-musik>

Service für die Redaktion

Redaktionen dürfen die Bilder kostenfrei für ihre Berichterstattung verwenden. Bitte geben Sie als Quelle „Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg“ an. Sie finden die Fotos zum Download unter diesem [LINK](#). Wir freuen uns über die Zusendung eines Belegexemplars.



Professor Jan Sonntag erklärt die Wirkung von Musik



Spaß mit Klanghölzern



Tanz zur Musik: „Rote-Tulpen - gelbe Tulpen“

Das Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg

Das Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg ist eine Stiftung des bürgerlichen Rechts und wurde 1817 von Königin Katharina von Württemberg gegründet. An 19 Standorten in Baden-Württemberg betreibt die Stiftung Pflegeheime und Seniorenwohnanlagen. Dazu kommen ambulante Dienste, mobile Essensdienste sowie ein eigenes Bildungszentrum. Mit über 1.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern pro Jahrgang ist das Wohlfahrtswerk einer der größten Träger des Freiwilligen Sozialen Jahrs (FSJ) und des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) in Baden-Württemberg.